

# CAHIER DES CHARGES DU RESEAU DE DEVELOPPEMENT DES ESPOIRS



Course d'Orientation  
Fédération Française

Saison 2015-2016



FFCO  
Commission Haut Niveau



## SOMMAIRE

---

OBJECTIF DES REGROUPEMENTS RDE .....	3
REPARTITION DES REGROUPEMENTS .....	3
PRINCIPES GENERAUX D'ORGANISATION DES WEEK-ENDS D'ENTRAINEMENT.....	3
ROLES DE LA STRUCTURE ORGANISATRICE .....	3
ROLES DE LA STRUCTURE PARTICIPANTE.....	4
ROLE DE LA DTN .....	4
ROLE DE L'ENTRAINEUR REFERENT.....	4
PROGRAMME DU WEEK-END .....	4



## OBJECTIF DES REGROUPEMENTS RDE

Dans le cadre du Parcours de l'Excellence Sportive, la FFCO souhaite poursuivre le développement des structures régionales d'entraînement. En effet, chaque ligue doit permettre l'accès à haut niveau de ses jeunes et ainsi contribuer à la formation sportive des élites de demain.

Cette année encore, douze WE d'entraînements destinés aux jeunes issus des groupes d'entraînement régionaux (groupes ligue, collectifs locaux, clubs de haut niveau) seront mis en place sur l'ensemble du territoire.

Afin d'optimiser les déplacements et de diminuer les coûts inhérents, la solution des regroupements par zone a été retenue.

Le public concerné est le suivant : jeunes des catégories 14-16-18 de la saison sportive en cours (aux dates des RDE), commençant ou étant déjà dans une logique de pratique compétitive (pas d'initiation).

## REPARTITION DES REGROUPEMENTS

Les ligues d'une même zone fixent ensemble les trois week-ends d'entraînement avec un souci de cohérence des calendriers (sportifs nationaux, régionaux mais aussi scolaires) et une répartition territoriale équilibrée.

La période d'organisation des regroupements se situe entre fin novembre et fin février. Un délai de 4 semaines environ entre 2 regroupements est à privilégier.

Le cadre technique référent des RDE est Benoit PEYVEL [benoit.peyvel@ffcorientation.fr] Un entraîneur fédéral référent par zone sera proposé par la DTN, pour le soutien technique à la ligue organisatrice. Il participera entre autre à la détermination du calendrier des RDE.

Un courrier annuel sera envoyé par la DTN en début d'été pour fixer l'échéancier de mise en place du dispositif.

## PRINCIPES GENERAUX D'ORGANISATION DES WEEK-ENDS D'ENTRAINEMENT

La ligue support du regroupement « Réseau de Développement des Espoirs » est l'organisateur. Son rôle est de préparer, accueillir les participants et coordonner les séances d'entraînement. Chaque responsable de structure régionale d'entraînement a la charge de l'encadrement de ses jeunes. La DTN coordonne le dispositif au niveau national. Les entraîneurs nationaux du groupe France -18 ou des entraîneurs fédéraux seront associés pour apporter un soutien méthodologique et technique.

## ROLES DE LA STRUCTURE ORGANISATRICE

L'organisation comporte 5 dimensions :

- **Logistique** : trouver un hébergement commun à l'ensemble des participants. La solution en gestion libre peut être envisagée à l'unique condition qu'une ou plusieurs personnes soient exclusivement dévolues à cette tâche. Cet hébergement doit comporter une salle permettant d'organiser une réunion à l'attention de l'ensemble des participants.
- **Administrative** : s'acquitter des autorisations nécessaires à l'accès aux sites d'entraînement.
- **Technique** : préparation des situations (traçage, impressions des cartes et pose des balises) et la gestion des séances (coordination des groupes, gestion des départs, chronométrage, débalisage, diffusion des résultats et des parcours pour analyse). Les entraîneurs référents sont en charge de la validation des tracés. L'organisateur communiquera les parcours à l'entraîneur référent, 30 jours à l'avance.
- **Dispositions financières** : chaque organisateur tâchera de proposer une pension complète aux alentours de 30€ par personne et par WE. Les frais d'entraînement se limiteront à 1€ par personne et par séance. L'hébergement éventuel de l'entraîneur référent est à la charge de la structure organisatrice.
- **Communication** : l'organisateur est chargé de diffuser les différentes informations utiles aux participants potentiels.



## ROLES DE LA STRUCTURE PARTICIPANTE

Chaque responsable de structure régionale d'entraînement doit contacter la structure organisatrice un mois avant le WE pour communiquer le nombre de participants.

La gestion du groupe (coaching, déplacement, surveillance ...) incombe à l'accompagnateur. Pour garantir le bon déroulement des séances, l'accompagnateur se tient à la disposition de l'organisateur.

Il est souhaitable de prévoir au minimum 1 accompagnateur pour 8 sportifs.

## ROLE DE LA DTN

La DTN n'est pas l'organisatrice des WE, elle coordonne les regroupements afin de garantir une cohérence entre les différents calendriers et le respect du cahier des charges.

## ROLE DE L'ENTRAINEUR REFERENT

L'entraîneur référent d'un WE RDE peut être un entraîneur national du groupe France -de 18, mais également un entraîneur fédéral diplômé. L'entraîneur référent assure un appui technique et méthodologique en réponse aux besoins de l'entraîneur organisateur. Cela peut se traduire par la validation technique (des sites, du programme et des tracés) et éventuellement par un accompagnement pratique (GEC, conduite et régulation).

L'entraîneur référent est disponible pour échanger à propos des aspects liés à l'entraînement (échauffement, consignes, récupération, feedback techniques, moyens d'analyse...).

La présence lors du regroupement de l'entraîneur référent est fortement souhaitée. Les frais inhérents aux déplacements de l'entraîneur référent seront pris en charge par la FFCO. Si les entraîneurs nationaux du groupe GF-18 se déplacent sur un RDE, leurs frais seront pris en charge par la FFCO.

## PROGRAMME DU WEEK-END

Le WE débute à 13h le samedi et se termine à 13h le dimanche. 2 séances seront organisées :

	Objectif	Type	Jour/horaire
Séance n° 1	Application technique	Exercices thématiques	Samedi 13h30-16h30
Débriefing	Analyse technique	En petits groupes	Samedi avant le repas
Réunion	Echanges d'informations	Présentation aux entraîneurs et aux sportifs	Samedi après le repas
Séance n° 2	Confrontation	Exercice type relais à intensité élevée	Dimanche 09h00-12h00

NB1 : les compétitions officielles ne peuvent servir de support aux entraînements.

NB2 : possibilité de proposer une séance optionnelle de nuit à la place de la réunion.

