

**COURSE D'ORIENTATION À PIED
GROUPE FRANCE SENIORS**

THIBAUT POUPARD



DATE DE NAISSANCE : 2 SEPTEMBRE 1989
TAILLE : 1 M 79 * POIDS : 65 KG * POINTURE : 45
EMPLOI : CHEF DE PROJET R&D
DOMICILE : ANNECY-LE-VIEUX (74)

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION

THIBAUT POUPARD

PARCOURS SPORTIF

Catégorie : **H21E**

1^{ère} licence : à **14 ans**

Club français actuel : **Annecy Sports Orientation**

Club étranger actuel : -

Clubs successifs : **Crapahut Sainte-Foy-les-Lyon / Annecy Sports Orientation / Sävedalens AIK (Suède)**

PORTRAIT CHINOIS, SI TU ÉTAIS...

Une saison : **l'automne**

Un pays : **l'Italie**

Une couleur : **le bleu nuit**

Un animal : **un lynx**

Une association : **Mountain Wilderness**

Un dicton : « **What you get by achieving your goal is not as important as what you become by achieving your goal** » **H.D.T.**

Un site Internet : **www.letsrun.com**

Une série télévisée : **Prison Break (saison 1)**

Un personnage de fiction : **Astérix**

Un jeu de société : **La coinche (en stage équipe de France ;-)**

Un roman : « **La Nuit des temps** » de **René Barjavel**

Un genre musical : **le rock / folk**

Un sport : **l'alpinisme**

PALMARÈS

Nombre de sélections

WOC : 2 * JWOC : 1 * WUOC : 2 * World Games : 0

EOC : 0 * EYOC : 2 * JEC : 2

WMTBOC : 0 * JWMTBOC : 0

EMTBOC : 0 * EJMTBOC : 0 * EYMTBOC : 0 * EJMTBOcup : 0 * EYMTBOcup : 0

Meilleurs résultats

17^e - Championnat du monde sprint (France 2011)

12^e - Championnat du monde juniors sprint (Italie 2009)

1^{er} - Coupe d'Europe juniors longue distance (Belgique 2008)

2^e - Coupe d'Europe juniors relais (France 2007)

5^e - Championnat du monde juniors relais (Italie 2009)

Meilleur souvenir sportif

« **Deux souvenirs forts :**

- **La finale du WOC sprint 2011 en France. Tous les voyants au vert le même jour : pic de forme, super sensations, fluidité technique, super confiance, le public, la maîtrise totale de l'enjeu, le plaisir d'être là et d'orienter. Un seul regret, une petite boulette au dernier poste alors que j'étais dans le Top 10.**
- **JEC longue distance 2008 (H20) : non seulement ma seule victoire internationale, mais surtout 1h de course dans « la zone ». Cette sensation que tout est facile et qu'on cherche tous à revivre lorsqu'on en a fait l'expérience une fois. »**

MÉDAILLES

PAR COMPÉTITION
(championnats internationaux)

	OR	AR	BR
WOC			
WUOC			
EOC			
World Games			
JWOC			
EYOC			
JEC	1	1	
WMTBOC			
EMTBOC			
JWMTBOC			
EJMTBOC			
EYMTBOC			
EJMTBOcup			
EYMTBOcup			

PAR FORMAT DE COURSE

	OR	AR	BR
Sprint			
Moyenne dist.			
Longue dist.	1		
Relais		1	
Relais mixte			

CF : championnats de France / **WOC** : championnats du monde / **WUOC** : championnats du monde universitaires

EOC : championnats d'Europe / **World Games** : jeux mondiaux / **JWOC** : championnats du monde juniors

EYOC : championnats d'Europe des jeunes / **JEC** : coupe d'Europe juniors / **WMTBOC** : championnats du monde de CO à VTT

EMTBOC : championnats d'Europe de CO à VTT / **JWMTBOC** : championnats du monde juniors de CO à VTT

EJMTBOC : championnats d'Europe juniors de CO à VTT / **EYMTBOC** : championnats d'Europe des jeunes de CO à VTT

EJMTBOcup : coupe d'Europe juniors de CO à VTT / **EYMTBOcup** : coupe d'Europe des jeunes de CO à VTT