

## PROGRAMME DES COMPETITIONS, STAGES ET MODALITES DE SELECTIONS GROUPE FRANCE SENIOR

---

### Objectif général

La politique fédérale vise à maintenir la France parmi les nations fortes de la discipline grâce aux résultats obtenus lors des compétitions de référence.

Ainsi pour les Championnats du Monde 2017 une présence régulière dans les places de finalistes (top 8) est attendue, y compris avec des titres et médailles. Pour les relais, les objectifs sont :

	<i>Objectif haut</i>	<i>Objectif minimal</i>
Relais sprint (mixte)	Top 8	Top 10
Relais dames (forêt)	Top 8	Top 10
Relais hommes (forêt)	Titre	Médaille

Conjointement à ses résultats, l'objectif est également d'obtenir les quotas maximums de participation aux compétitions de référence.

### Contrat d'objectifs - évaluation

Un contrat d'objectifs personnalisé est conclu en début de saison entre chaque sportif et le responsable du Groupe France Senior, ainsi que le responsable du Pôle le cas échéant. Permettant de mieux prendre en compte le niveau de chacun et le contexte d'entraînement, ce contrat définit notamment :

- Les objectifs personnels de performance, les plus jeunes pouvant s'appuyer sur des compétitions intermédiaires (Manches de Coupe du Monde).
- Les objectifs secondaires, les compétitions et stages de préparation.
- Les objectifs de progression.
- Le contexte socio-professionnel.
- Les moyens mis en œuvre pour l'entraînement.

Le contrat servira de base à l'accompagnement proposé par le responsable du Groupe France et le DTN.

Une évaluation aura lieu à la fin de chaque saison, et portera sur :

- l'atteinte des objectifs personnels,
- la mise en œuvre des moyens,
- la progression au cours des 3 dernières années.

Cette évaluation servira à redéfinir la position de chacun au sein du Groupe France Senior, et à rédiger le contrat de l'année suivante.



## Philosophie de sélection

L'objectif principal est de choisir la meilleure équipe pour performer lors des Championnats du Monde, et d'offrir une préparation adaptée.

Les courses de sélection doivent permettre aux coureurs de prouver leur capacité à atteindre les objectifs fixés pour les compétitions internationales concernées. Si le niveau est jugé insuffisant au regard des objectifs du groupe, l'effectif sélectionné sera inférieur au prévisionnel annoncé.

Au-delà des résultats bruts, le comité de sélection assume une part de subjectivité dans ses décisions.

Parmi les facteurs pouvant influencer les choix, notons :

- Les blessures et maladies.
- Le niveau d'expérience.
- Le *Ranking* IOF.
- Les résultats internationaux antérieurs.
- Les performances lors d'autres compétitions internationales et nationales de l'année.

Dans tous les cas, les objectifs généraux du Groupe France Senior serviront de référence aux arbitrages.

## Programme

### 1. Week-ends haut niveau

Cinq regroupements de novembre à mars sont ouverts à tous les coureurs du Groupe France Senior.

- WEHN n°1, du 11 au 13 novembre 2016 – La Féclaz (73)
- WEHN n°2, du 2 au 4 décembre 2016 – Nant (12)
- WEHN n°3, du 7 au 9 janvier 2017 – Corrèze
- WEHN n°4, les 28 et 29 janvier 2017 – Fontainebleau
- WEHN n°5, les 25 et 26 mars 2017 - Sisteron

### Préambule

Le comité de sélection peut éventuellement retenir des coureurs juniors au regard de leur niveau de performance.

### 2. Stage n°1 (formats urbains) - du 4 au 11 mars 2017 - Italie.

Seront pris en compte comme critères de sélection les performances obtenues sur les formats urbains lors des compétitions internationales, nationales et de sélection de la saison 2016.

Effectif prévisionnel : 14 coureurs (dames et hommes confondus).

*Délai de sélection : 4 novembre 2016*

Les membres du GF Senior non sélectionnés pourront également participer à ce stage, avec refacturation des frais réels par la FFCO (budget prévisionnel : 700€).

### 3. Sélections - 15 et 16 avril 2017 - Loire.

Samedi 15 avril 2017 : sprint et moyenne distance.

Dimanche 16 avril 2017 : longue distance.



4. Stage n°2 (formats forêt) - du 8 au 15 mai 2017 - Estonie.

Seront pris en compte comme critères de sélection les performances obtenues lors des compétitions internationales de référence 2016 et lors des courses de sélection (du 15 et 16 avril 2017).

Effectif prévisionnel : 5 dames et 5 hommes.

*Délai de sélection : 19 avril 2017*

Les membres du GF Senior non sélectionnés pourront également participer à ce stage, avec refacturation des frais réels par la FFCO (budget prévisionnel : 700€).

5. Coupe du Monde (manches 1 à 3) - du 22 au 29 mai 2017 - Finlande.

Seront pris en compte comme critères de sélection les performances obtenues lors des compétitions internationales de référence 2016 et lors des courses de sélection (15 et 16 avril 2017).

Effectif prévisionnel : 6 dames et 8 hommes.

*Délai de sélection : 19 avril 2017*

6. Stage n°3 de préparation aux WOC (formats forêt) - du 8 au 15 juin 2017 - Estonie.

Seront pris en compte comme critères de sélection les performances obtenues lors des compétitions internationales de référence 2016, des courses de sélection (15 et 16 avril 2017) et lors des Manches de Coupe du Monde 2017 en Finlande.

En fonction des résultats et du niveau de performance obtenus, une sélection partielle sera établie le 19 avril 2017. La sélection finale interviendra le 31 mai 2017.

Effectif prévisionnel : 5 dames et 5 hommes.

*Délais de sélection : 19 avril 2017 et 31 mai 2017*

7. Stage n°3 bis de préparation aux WOC (formats urbains) - 23 et 24 juin 2017 - Suisse.

Seront pris en compte comme critères de sélection les performances obtenues lors des compétitions internationales de référence 2016, des courses de sélection (15 et 16 avril 2017), et des Manches de Coupe du Monde 2017 en Finlande.

En fonction des résultats et du niveau de performance obtenus, une sélection partielle sera établie le 19 avril 2017. La sélection finale interviendra le 31 mai 2017.

Effectif prévisionnel : les sélectionnés aux formats urbains des WOC.

*Délai de sélection : 19 avril 2017 et 31 mai 2017*

Les membres du GF Senior non sélectionnés pourront également participer à ce stage, avec refacturation des frais réels par la FFCO (budget prévisionnel : 100€).

8. Championnats du Monde - du 27 juin au 8 juillet 2017 - Estonie.

Seront pris en compte comme critères de sélection les performances obtenues lors des compétitions internationales de référence 2016, des courses de sélection (15 et 16 avril 2017) et lors des Manches de Coupe du Monde 2017 en Finlande.



En fonction des résultats et du niveau de performance obtenus, une sélection partielle sera établie le 19 avril 2017. La sélection finale interviendra le 31 mai 2017  
Effectif prévisionnel : 5 dames et 5 hommes.

*Délai de sélection : 19 avril 2017 et 31 mai 2017*

9. Jeux Mondiaux - du 23 au 28 juillet 2017 - Pologne.

Seront pris en compte comme critères de sélection les performances obtenues lors des compétitions internationales de référence 2016, des courses de sélection (15 et 16 avril 2017) et lors des Manches de Coupe du Monde 2017 en Finlande.

Effectif : 2 dames et 2 hommes.

*Délai de sélection : 31 mai 2017*

10. Stage n°4 et Coupe du Monde (manches 7-8) - du 23 au 31 août 2017 - Lettonie.

Seront pris en compte comme critères de sélection les performances obtenues lors des compétitions internationales 2017, des Championnats de France MD et LD 2017, des Championnats de Suisse sprint et LD 2017 (24 et 25 juin 2017), et lors des courses de sélection (15 et 16 avril 2017), ainsi que l'évaluation du niveau des coureurs.

Effectif prévisionnel : 16 coureurs (dames et hommes confondus).

*Délai de sélection : 19 juillet 2017*

11. Coupe du Monde (manches 9-10) - du 28 septembre au 1<sup>er</sup> octobre 2017 - Suisse.

Seront pris en compte comme critères de sélection les performances obtenues lors des compétitions internationales 2017, lors des Championnats de France MD et LD 2017, lors des Championnats de Suisse sprint et LD 2017, et lors des courses de sélection (15 et 16 avril 2017), ainsi que l'évaluation du niveau des coureurs.

Effectif prévisionnel : 6 dames et 8 hommes.

*Délai de sélection : 6 septembre 2017*

12. Test physique 3000m - 5000m.

Les coureurs du groupe France senior sont tenus de faire au moins un test physique de 3000 m pour les dames et 5000 m pour les hommes, par saison. Les dates des tests des sportifs du groupe France senior seront individualisées et précisées dans les contrats d'objectif.

Cependant ils pourront participer au test commun des pôles France qui sera organisé le samedi 16 septembre 2017.

