

# OCCAMP 2023



**11-13 ANS DU 6 AU 13 AOUT**

**14-16 ANS DU 14 AU 20 AOUT**

**AILLON-LE-JEUNE, SAVOIE**  
**CENTRE LES NIVÉOLES**





# LE CENTRE





**Le centre se compose de trois bâtiments : le bâtiment hébergement, le bâtiment restauration et la salle de spectacle. Les chambres sont confortables et sont composées de 2 à 4 lits avec sanitaires dans chaque chambre/soit pour 2 chambres.**

**Le centre offre de nombreuses salle d'activité dont une bibliothèque et une salle avec baby-foot et table de ping-pong.**

**Enfin, un des atouts du centre, son espace extérieur qui offre une vue directe sur la montagne.**



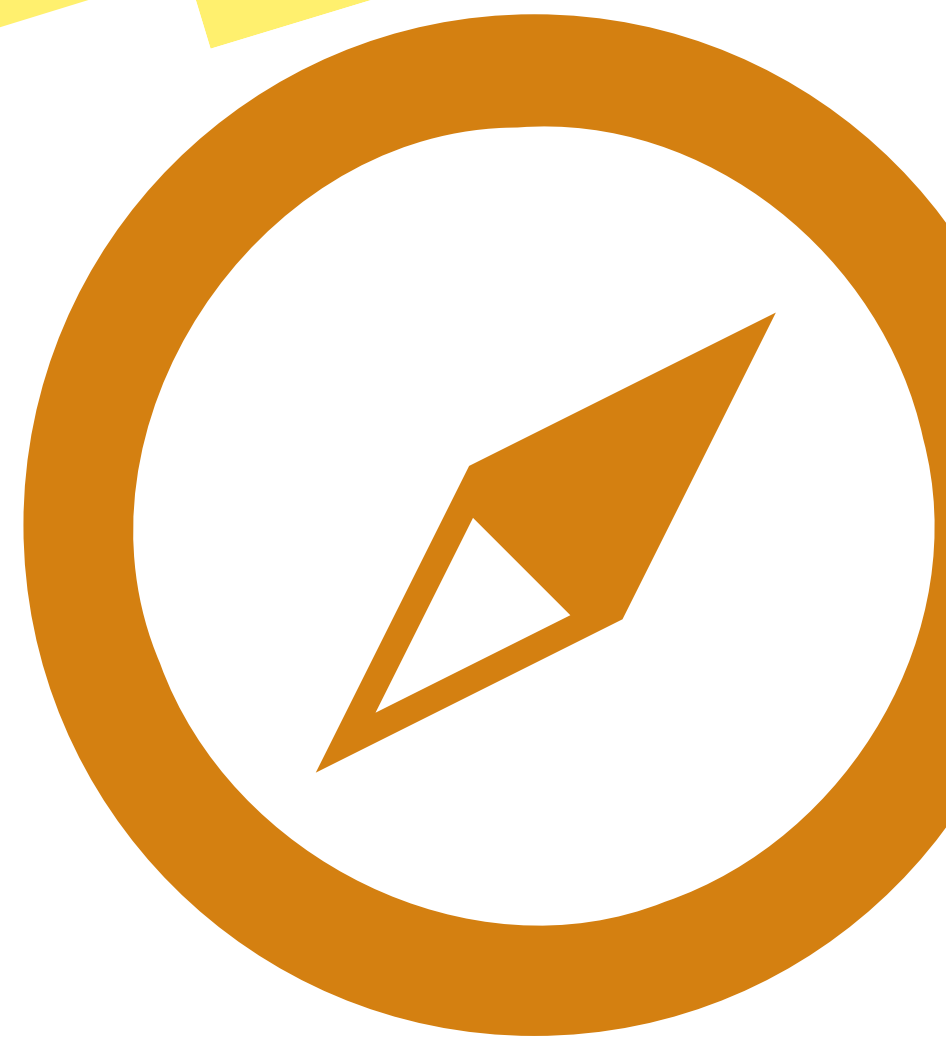




# DU 13 AU 20 AOÛT 2023

| Dimanche                   | Lundi                | Mardi                | Mercredi                 | Jeudi                   | Vendredi                                   | Samedi               | Dimanche      |
|----------------------------|----------------------|----------------------|--------------------------|-------------------------|--|----------------------|---------------|
| Voyage aller               | Course d'orientation | Course d'orientation | Canyoning/<br>tyrolienne | Course<br>d'orientation | Randonnée à la<br>journée avec un<br>guide | Course d'orientation | Voyage retour |
| Arrivée et<br>installation | Course d'orientation | Course d'orientation | Canyoning/<br>tyrolienne | Course<br>d'orientation | Randonnée à la<br>journée avec un<br>guide | Course d'orientation |               |
| Veillée                    | Veillée              | Veillée              | Veillée                  | Veillée astronomie      | Veillée                                    | Veillée              |               |

## 14-16ans





# INSCRIPTIONS

**Les séjours O'camp 2023 se dérouleront à Aillon-le-Jeune, au Centre des Nivéoles. Les O'campeurs pratiqueront la CO sur le vaste terrain de jeux qu'offre ce petit village niché dans le massif protégé des Bauges. Pour varier les plaisirs, d'autres activités de pleine nature seront proposées comme le canyoning ou le parcours de tyroliennes.**

**Il est possible de s'inscrire **jusqu'au 16 juillet 2023**. Pour cela il suffit de remplir et renvoyer le dossier d'inscription, la fiche sanitaire et la fiche de renseignements complémentaires ci-joint :**

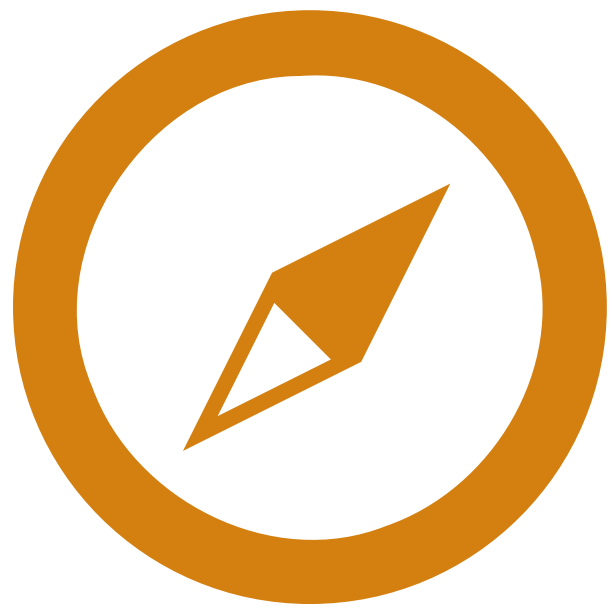
**Par courrier à : FFCO, 15 Passage des Mouxins 75019 Paris **OU****

**Par mail à : [contact@ffcorientation.fr](mailto:contact@ffcorientation.fr)**

**Règlement par virement : IBAN FR76 1027 8060 5000 0279 2654 163 : BIC CMCIFR2A**

**Règlement par chèque à l'ordre de la FFCO ou chèque vacances à l'ordre de l'ASCD73.**

**Une navette depuis la gare de Chambéry est mise à disposition par le centre. Prévoir 10€ Aller ou Retour et 20€ Aller-Retour à régler avant le séjour.**



# INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

## VENIR A O'CAMP, VOUS AVEZ LE CHOIX :

Rendez-vous directement au Centre des Nivéoles, Les Prix Faits, 73340 Aillon-le-Jeune, à partir de **15h30 pour les deux séjours.**

### Pour le séjour des 11/13 ans du 06 au 13 août 2023 :

- Pour l'aller : RDV le 06 août à la gare de Chambéry. Une navette effectuera un ramassage des O'campeurs à la gare de Chambéry. Prévoir un supplément de 10€/enfant. Les animateurs seront au point de RDV entre 14h et 17h30.
- Pour le retour : Départ du centre à 9h le 13 août. Dépôt des O'campeurs à 10h à la gare de Chambéry. Prévoir un supplément de 10€/enfant. Les animateurs repartiront de la gare à 12h30.

### Pour le séjour des 14/16 ans du 14 au 20 août 2023 :

- Pour l'aller : RDV le 06 août à la gare de Chambéry. Une navette effectuera un ramassage des O'campeurs à la gare de Chambéry. Prévoir un supplément de 10€/enfant. Les animateurs seront au point de RDV entre 14h et 17h30.
- Pour le retour : Départ du centre à 9h le 13 août. Dépôt des O'campeurs à 10h à la gare de Chambéry. Prévoir un supplément de 10€/enfant. Les animateurs repartiront de la gare à 12h30.

- Pour toutes questions ou demandes ne pas hésiter à contacter l'équipe des Nivéoles au 06.38.41.21.62



# REGIMES ALIMENTAIRES ET ALLERGIES :

Les cuisiniers sont en capacité de produire des menus spécifiques pour les régimes alimentaires et allergies. Merci de bien préciser sur la fiche sanitaire l'allergie concernée ou les régimes suivants : sans porc, sans viande, végétarien, sans gluten, sans lactose, sans arachide (bien mentionner si les traces sont concernées !), ou autres...

# LES INDISPENSABLES POUR LA COLO :

- Un imperméable/k-way
- Une gourde (1L minimum)
- Une casquette
- Des lunettes de soleil
- De la crème solaire
- Des chaussons ou chaussures d'intérieur
- Des vêtements chauds
- Un sac à dos
- Des baskets / chaussures de montagne
- Un maillot de bain
- Une serviette de toilette et une serviette de bain

# POUR NOUS JOINDRE :

La FFCO :  
Nathalie MATTON  
01 47 97 11 91 ou 07 67 79 65 13  
[contact@fforientation.fr](mailto:contact@fforientation.fr)

Le Centre des Nivéoles  
Agathe Rollin ou Alice Di Folco  
06 61 25 37 16 ou 06 38 41 21 62  
[direction.espacelesniveoles@ascd73.fr](mailto:direction.espacelesniveoles@ascd73.fr)





*nous vous souhaitons  
un agréable séjour  
aux Nivéoles*