



# Course d'orientation Longue distance Championnat de zone sud-ouest Championnat de Ligue Poitou-Charentes



Forêt domaniale de La Braconne (16)

Dimanche 26 juin 2016

Comptant pour le Classement National des orienteurs

## INFORMATIONS COURSE

### Organisation

Charente Orientation Feuilleade - 1601

### Directeur de course

Fabien Gaillard

### Contrôleur

Nicolas Hayer

### Traceur

Fabien Gaillard

### Arbitre

Jacques Lavalade

### Responsable GEC

Emmanuel Rabault

### Carte

« Le Cèdre », forêt de la Braconne, 2014, Liviu Tintar et Didi Rosca, échelle : 1/10.000ème - Equidistances des courbes : 5 m.

### Terrain

Forêt domaniale, alternance de zone de feuillus et résineux, terrain relativement propre et courant, végétation basse saisonnière. Relief doux avec quelques zones à micro relief. Jambes couvertes recommandées.  
Quelques zones avec nombreuses branches au sol.  
Présence de traces de débardages récentes et non cartographiées.

### Circuits licenciés FFCO

<u>Circuits Violet</u>	<u>Temps</u>
A: H20 H21 H35	75'
B: H18 H40/45	70'
C: D20 D21 D35	60'
D: D18 H50	55'

<u>Circuits Violet</u>	<u>Temps</u>
E: D40/45 H55 H20c à 35c	55'
F: D50/55 H60/65 D20c à 35c H40c/45c	45'
G: D60 et+ H70 et+ D40c à 55c	40'

<u>Circuits Orange</u>	<u>Temps</u>
H: H16A H18B	50'
I: D16A D18B	45'

<u>Circuit Jaune</u>	<u>Temps</u>
K: D14 H14 D16B H16B IC	40'

<u>Circuit Bleu</u>	<u>Temps</u>
L: D12 H12	30'

<u>Circuit Vert</u>	<u>Temps</u>
M: D10 H10	20'

<u>Jalonné</u>	<u>20'</u>
----------------	------------

### Circuits non licenciés FCCO (licence journée Pass'O, chronométré ou non)

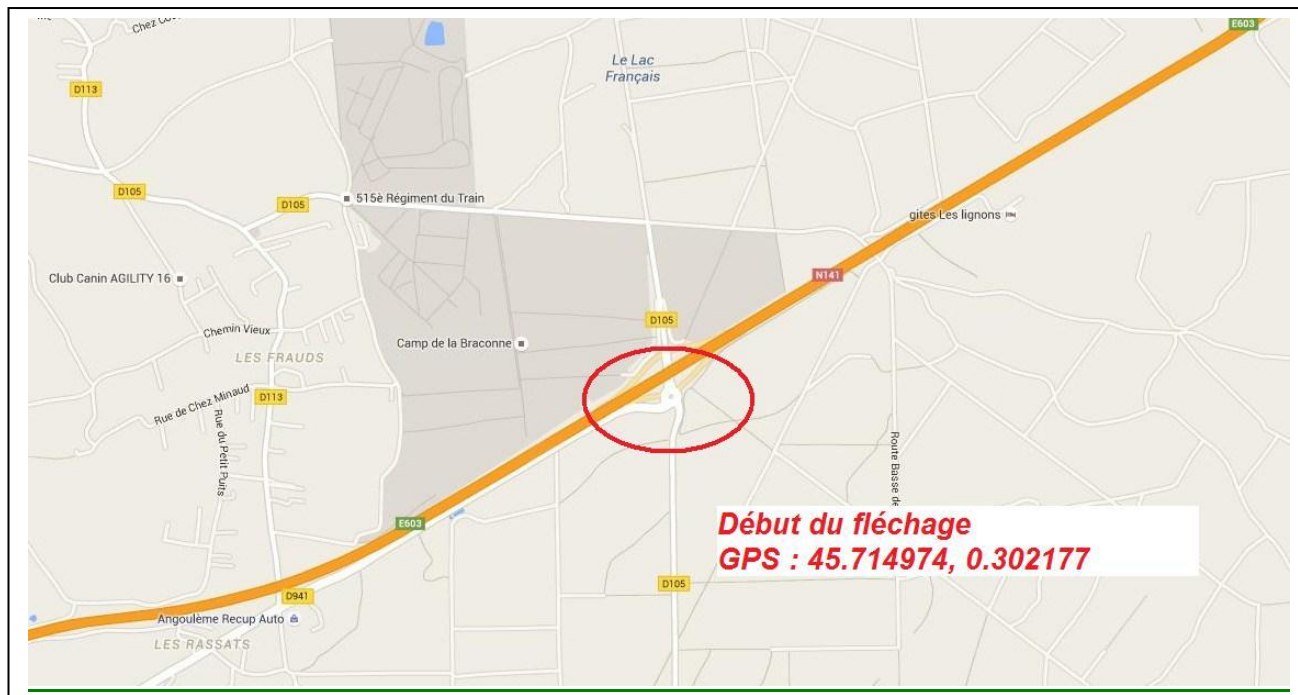
2 circuits techniques, long et moyen ;

2 circuits initiation, long et court ;

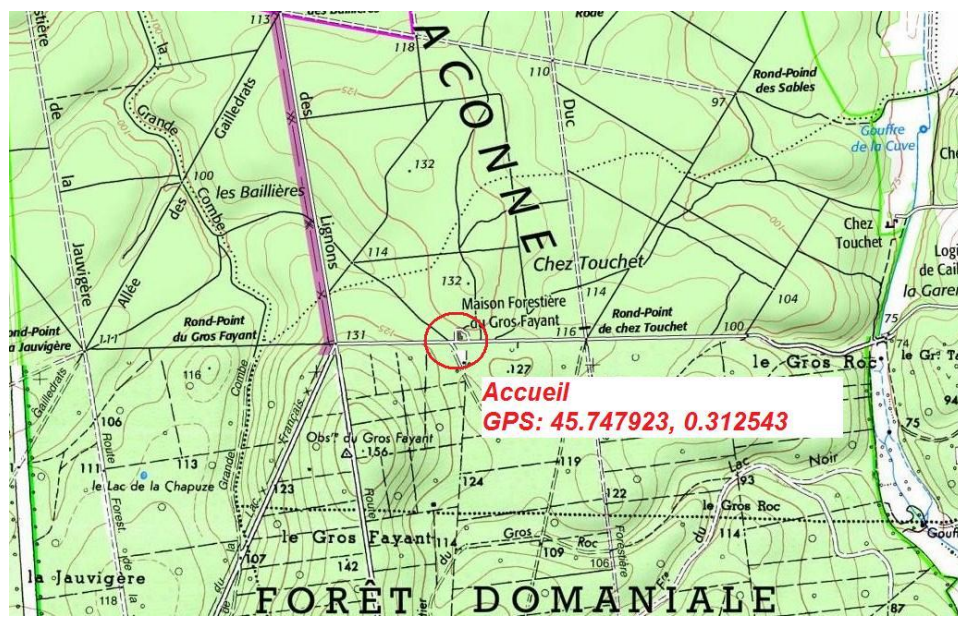
1 Marche orientation santé (uniquement non chronométrée).

**Chronométrage** Electronique, SportIdent.

**Fléchage** A partir du rond-point D105 / D941



**Accueil** A partir de 9h00. GPS Accueil: 45.747910, 0.313593



**Distance** Parking/Accueil/ Arrivée : même lieu. Accueil/Départ : 200 m

**Départs** Licenciés : à partir de 9h30.

Non licenciés : de 9h30 à 11h00, horaire libre, départ au boîtier.

Marche Orientation Santé : de 9h30 à 10h30.

**Fermeture des circuits** 14h30

**Résultats** Sur le lieu de course et sur [www.ccofeuillage.com/](http://www.ccofeuillage.com/)

**Non licenciés FFCO** Chronométrage uniquement sur présentation d'un certificat médical de moins d'1 an autorisant la pratique de la **course d'orientation en compétition**.

**Marche orientation** Non chronométrée, le certificat médical n'est pas obligatoire.

### **Inscriptions licenciés FFCO**

- via le site d'inscription fédéral **www.ffcoorientation.fr/** jusqu'au **samedi 18 juin inclus**.

#### **Tarifs licenciés FFCO**

<b>Adulte 18 ans et +</b>	8,00 €
<b>Jeune - de 18 ans</b>	5,00 €

### **Inscriptions Non-licenciés FFCO**

- via le site **www.ccofeuillade.com/**. Toute inscription est dûe.
- Le paiement des courses s'effectuera uniquement sur place, le jour de la course.
- Tarifs ci-dessous applicables aux inscriptions faites jusqu'au **samedi 18 juin inclus**.

#### **Tarifs non licenciés**

<b>Adulte 18 ans et +</b>	11,00 €
<b>Jeune - de 18 ans, étudiant et demandeur d'emploi.</b>	8,00 €

- Attention : inscriptions à partir de **dimanche 19 juin** majorées de **3 euros** et dans la **limite des cartes disponibles**. (Soit 14 euros l'inscription adulte et 11 euros l'inscription jeune)

### **Hébergement**

- Office de tourisme d'Angoulême  
<http://www.angouleme-tourisme.com/>

Tél. 05 45 95 16 84

- Camping du plan d'eau  
<http://www.camping-angouleme.fr/>

Tél. : 05 45 92 14 64

**Buvette** Ravitaillement : sandwich - Boissons - Gâteaux

**Récompenses** 14h00 sur le lieu de course.

