

ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE

Course Départementale n°7

Dimanche 2 octobre 2016
HEMILLY (Chapelle de la Vierge)



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : CSAG de Metz section Course d'Orientation
Directeur de course : Jean-Claude RIFFARD
Traceur Jean-Christophe JOLLAIN
Contrôleur des circuits :
Gec : kit entraînement

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL
OUI – NON

CHAMPIONNAT DE MOSELLE 2016



CARTE

Nom : HEMILLY – MONT ST PIERRE
Relevés : mise à jour 2015
Cartographe : Etienne Bousser et Jacques Cordier

Échelle : 1/10000°
Équidistance : 5 m
Type de terrain : Forêt de feuillus; parfois encombrée; peu de dénivelé)



ACCÈS

Fléchage : Route forestière de la Vierge sur RD 70 entre Ariance et Chanville (voir plan ci-dessous)
Distance parking-accueil : sur place
Distance accueil-départ : sur place
Distance arrivée-accueil : sur place



HORAIRES

Accueil : 09h30
Départ : libre de 10h00 à 12h30
Fermeture des circuits : 14h00



CIRCUITS

Circuit **vert** (2 km, facile)
Circuit **bleu/jaune** (4 km, facile à moyen)
Circuit **orange** (6 km, technique)



RÉSULTATS

<http://www.metz-orientation.fr/>



SERVICES

Prêt de boussoles et possibilité de se faire conseiller.



TARIFS

Licenciés mosellans (FFCO, UNSS) : 2 € par personne
Non-licenciés et licenciés hors Moselle: 4 € par enfant et adulte, 10€ maximum par famille
Clubs et groupes : 2,5€ par personne à partir de 5 personnes



INSCRIPTIONS

Sur place, mais aussi et c'est préférable, avant le mercredi 28 septembre, 18h par mail : vertrois@orange.fr
Merci, cela nous permettra de limiter le gaspillage d'encre et de papier.

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an.



CONTACT

Jean-Claude Riffard : 06.78.85.80.55 email : vertrois@orange.fr



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE

