

# Course d'orientation Championnat de ligue Moyenne distance

**Bonneuil-Matours (86) – dimanche 22 mai 2016**  
Comptant pour le Classement National des orienteurs

## INFORMATIONS

**Organisation**  
**Directeur de course**  
**Contrôleur**  
**Traceur**  
**Arbitre**  
**Responsable GEC**

**Poitiers Course d'Orientation - OMS - 22 place De Gaulle - 86000 POITIERS**  
Nicolas HAYER  
Jean-Claude COLLETER  
Nicolas HAYER  
*En attente*  
Carole DORLAC

### Carte

« Le Gâchet de Villiers »  
Echelle : 1/10.000<sup>ème</sup> pour les circuits de A à D et 1/7500<sup>ème</sup> pour les circuits E à G.  
Equidistance : 5 m. Carte au format A3 sur papier PRETEX.  
Relevés 2013 (Liviú TINTAR)

### Terrain

Forêt domaniale, alternance de zone de feuillus et résineux, terrain relativement propre et courant, végétation basse saisonnière. Relief varié avec alternance de gros mouvements et de micro relief. Jambes couvertes recommandées.

### Circuits licenciés FFCO

| Circuits | Catégories | Temps de course |
|----------|------------|-----------------|
| A        | H20 et +   | 30-35 min       |
| B        | D20 et +   | 30-35 min       |
| C        | H16-H18    | 20-25 min       |
| D        | D16-D18    | 20-25 min       |
| E*       | HD14       | 20 min          |
| F*       | HD12       | 15 min          |
| G*       | HD10       | 15 min          |

\*catégories non qualificatives pour les championnats de France.

### Circuits non licenciés FFCO

3 circuits Initiation : long (6,1 km), moyen (5 km) et court (3 km) et 1 Marche d'orientation (8 km).

### Chronométrage Non licenciés FFCO

Electronique, SportIdent.  
Chronométrage uniquement sur présentation d'un certificat médical de moins d'un an autorisant la pratique de la **course d'orientation en compétition**.  
Prévoir un chèque de caution de 30 € par doigt électronique prêté.

### Fléchage Distance

A partir de l'intersection D20 / D3 depuis Poitiers.  
Parking/Accueil : 100 m à 1000 m      Accueil/Départ : 500 m

### Accueil Départs

A partir de 10h00.  
**Pour les licenciés FFCO**, de 10h45 à 12h. Fermeture des circuits 13h.  
Les horaires de départs seront communiqués sur le site du club.

**Pour les non licenciés FFCO**, circuits initiation et marche d'orientation, départs libre de 10h45 à 11h30. Fermeture des circuits 13h.

### Inscriptions

**Licenciés FFCO** via le site de la FFCO avant le dimanche 15 mai 2016, à valider en envoyant le règlement (cf adresse ci-dessous).

**Non licenciés FFCO**, formulaire d'inscription en ligne sur le site du club, avant le **dimanche 15 mai 2016** (au-delà supplément de 1 €), à valider en envoyant :  
**le règlement** (à l'ordre de Poitiers CO),  
**le certificat médical** de moins d'un an autorisant la pratique de la course d'orientation en compétition,  
**le chèque de caution de 30 €** pour le doigt électronique prêté.  
Bénédicte JOLLY – 12, Rue des Chênes – 86550 Mignaloux-Beauvoir.  
Tél. 06 62 21 31 56 / [contact@poitiersco.org](mailto:contact@poitiersco.org)

**Tarifs**

Licenciés FFCO : adulte (H/D20 et +) : 6 €      enfant : 4 €  
Non licencié :      adulte : 8 €      enfant / étudiant / sans emploi : 5 €  
   Famille : 17 € (2 adultes + x enfants ; choix individuel du circuit)

**Buvette**

Ravitaillement - Boissons chaudes – Gâteaux/quiches.

**Résultats**

Sur le lieu de course et sur [www.poitiersco.org](http://www.poitiersco.org)

**Récompenses**

13h30