



# Course d'orientation Régionale Longue distance

La Couronne (16)

Dimanche 05 mars 2017

Comptant pour le Classement National des orienteurs



## INFORMATIONS COURSE

### Organisation

Charente Orientation Feuilleade - 1601

### Directeur de course

Fabien Gaillard

### Contrôleur

Thierry Guéreau

### Traceur

Yannis Fougère

### Arbitre

Jean-Claude Dominici

### Responsable GEC

Didier Courtel

### Carte

« Bois Brûlé », La Couronne, 2015, Didi Rosca et Florin Tuncu.

Échelle : 1/10.000ème, équidistances des courbes : 5 m.

### Terrain

Composé principalement de feuillus, ce bois est relativement propre et courant, quelques parties avec branches au sol. Relief doux avec zones à micro relief.

Jambes couvertes recommandées. Présence de tiques.

### Circuits licenciés FFCO

CIRCUITS	Distance (km)	Dénivelé	Postes	Temps
Jalonné	2.5	25	7	30'
VERT	2.6	35	8	20'
BLEU	3.4	75	10	25'
JAUNE	4.0	75	13	30'
ORANGE	6.1	130	17	50'
VIOLET COURT	3.6	70	13	45'
VIOLET MOYEN	5.2	150	12	50'
VIOLET LONG	7.7	150	15	70'
VIOLET EXTRA LONG	9.6	175	20	80'

### Circuits non licenciés FCCO (licence journée Pass'O, chronométré ou non)

2 circuits techniques, moyen et long; (VM et VL)

2 circuits initiation, court et moyen; (V et J)

1 Marche orientation santé (uniquement non chronométrée).

Chronométrage Electronique, SportIdent.

Fléchage A partir du rond-point D35 / D103 (centre-ville de La Couronne) [GPS 45.607373, 0.100587](https://www.gps-co.com/45.607373,0.100587)

Accueil A partir de 9h00 au boulodrome. [GPS Accueil: 45.602727, 0.117978](https://www.gps-co.com/45.602727,0.117978)

Distance Parking/Accueil : même lieu. Accueil/Départ : 350 m. Arrivée/ Accueil : même lieu.

**Départs** Licenciés : à partir de 9h30.

Non licenciés : de 9h30 à 11h00, horaire libre, départ au boîtier.

Marche Orientation Santé : de 9h30 à 10h30.

**Fermeture des circuits** 14h30

**Résultats** Sur le lieu de course et sur [www.ccofeuillade.com/](http://www.ccofeuillade.com/)

**Non licenciés FFCO** Chronométrage uniquement sur présentation d'un certificat médical de moins d'1 an autorisant la pratique de la course d'orientation en compétition.

**Marche orientation** Non chronométrée, le certificat médical n'est pas obligatoire.

### **Inscriptions licenciés FFCO**

- via le site d'inscription fédéral [www.ffcoorientation.fr/](http://www.ffcoorientation.fr/) jusqu'au **mardi 28 février inclus**.
- Le paiement des courses s'effectuera uniquement sur place, le jour de la course.

#### **Tarifs licenciés FFCO**

Catégories 20 et +	7,00 €
Catégories 18 et -	4,00 €
Jalonné	1,00 €

### **Inscriptions Non-licenciés FFCO**

- via le site [www.ccofeuillade.com/](http://www.ccofeuillade.com/). Toute inscription est due.
- Le paiement des courses s'effectuera uniquement sur place, le jour de la course.
- Tarifs ci-dessous applicables aux inscriptions faites jusqu'au **mardi 28 février inclus**.

#### **Tarifs non licenciés**

Adulte 18 ans et +	10,00 €
Jeune - de 18 ans	7,00 €
Jalonné	4,00 €

- Attention : inscriptions à partir de **mercredi 1<sup>er</sup> mars** majorées de 3 euros et dans la limite des cartes disponibles. (Soit 13 euros l'inscription adulte et 10 euros l'inscription jeune)

**Buvette** sandwich - Boissons - Gâteaux

**Récompenses** 14h00 sur le lieu de course.

