



Course Régionale de VTT Orientation



Format: Longue Distance

(Course comptant pour le Classement National des Orienteurs
Forêt Domaniale de BOULOGNE/MER - La Capelle-lès-Boulogne (62)
Dimanche 22 Mai 2016

Organisation	Opale Orientation - (6205 NO)
Directeur de course	Stanislas CHAPUS (O ²)
Traceur	Richard CLAIRET (O ²)
Contrôleur	Jérôme CZERNIAK (O ²)
Arbitre	Jean-Paul HUMBERCLAUDE (Cap O Nord)
G.E.C.	Dominique BOUTIN (O ²)
Carte	« La Bellewatine », Relevés Avril 2016 par Rémi LEQUINT 1/20.000 ^{ème}
Terrain	Terrain gras à cyclabilité réduite. Relief prononcé. Poussé ou porté du VTT parfois nécessaire...
Fléchage	à partir du Rond Point D 237 et D254 (de la N42 Sortie La Capelle) Parking 1 - Ecole de la Capelle Parking 2 : Centre équestre
Accueil	à partir de 9h00 à l'entrée de la piste Forestière
Distances	Parking/Accueil : 600 à 900m Accueil/Départ : 700m Accueil/Arrivée : 200 m
Gestion de course	Chronométrage Sportident® pour les licenciés ; et les non-licenciés présentant un certificat médical de non contre-indication à la course d'orientation en compétition. Prêt de doigt électronique contre pièce d'identité en caution (facturation de 30€ en cas de perte) Parcours au talon de contrôle (pas de chronométrage), en cas de non présentation du certificat médical. Port du casque obligatoire sinon pas de départ. Porte-carte recommandée. Matériel de réparation conseillé.

Circuits

Catégories à titre indicatif	Circuits	Temps Prévisionnel du vainqueur	Distance d'Oiseau	Vol par chemins	Nombre de Postes	Echelle
H-de20, H21et+, D-de20, D21et+, H-de17, H40et+	Violet	80 minutes	15,8	22	12	A3
D-de17, D40et+, H50et+,	Orange	60 minutes	10,6	18	11	A4
H-de14, D-de14, H60et+, D50et+,	Bleu	40 minutes	6,4	8,5	9	A4

Départs Toutes les 2 minutes, de 9h30 à 11h30 - Fermeture des circuits à 13h00
(écart de 4 minutes entre coureurs d'un même club, selon le règlement fédéral)
Les départs seront à choisir en arrivant sur la zone d'accueil (panneau d'affichage)

Inscriptions **Jusqu'au Jeudi 19 Mai 2016 à 20h00**
✓ Pour les licenciés FFCO : sur le site fédéral → <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>
✓ Pour les non licenciés FFCO : par mail → risamaba.clairret@neuf.fr
en précisant **Nom, Prénom, Année de Naissance, circuit choisi.**

Un Certificat médical de non contre indication à la pratique de la Course d'Orientation de moins d'un an est obligatoire pour être chronométré et classé.

Tarifs
Licencié(e)s FFCO de la LNPPCO **gratuit**
Licencié(e)s UNSS/UGSEL/USEP (sur présentation de la licence) **1€**
Licencié(e)s FFSU (sur présentation de la licence) **2€**
Licencié(e)s FFCO hors ligue 59/62, FRSO, UFOLEP, (Adulte **5€** ; -18 ans **3€**)
Non Licencié (Adulte : **6€** ; -18 ans : **4€** ; Famille : **12€**)

Après le 17 mai, supplément de 1€ pour les licenciés.
Inscriptions sur place possible en fonction des cartes disponibles.

Divers Ravitaillement à l'arrivée.
Buvette

www.opale-orientation.net