



Course d'Orientation pédestre

Départementale type « Mass Start »

Samedi 22 Juin 2013

Monts du Forez , Loire

- Organisation : Nature Orientation Saint Etienne

- Directeur de course : Eric Perrin
- Traçage : Isaline, Solène, Arnaud, Mathieu, Victor, Simon
Coordination : Andy J. et Eric P.
- Contrôleur des circuits : Andy Jacoud
- GEC : Julien Thézé

- Carte : « Mont Fouet », partie Nord –Juin 2012

- Echelle 1:10.000 (1:7 500 pour H/D10 et H/D12 et Jal.)
- Terrain : terrain d'altitude boisé, relief accentué sur les flancs, plateau alternant zones dégagées et zones de végétation plus dense. Globalement bonne courabilité.

- Circuits et catégories : départ en masse par circuit à 14h. Les circuits sont composés de papillons.

Circuit	Catégories conseillées	Niveau	Temps estimé du vainqueur	Distance
A	H20, H21, H35	6	60'	7,8 kms
B	D20, D21, D35 / H18, H40, H45,	5-6	50'	6,8 kms
C	D18, D40, D45 / H16, H50, H55,	4-5	40'	4,9 kms
D	H14, H60 et +, D14, D16, D50, D55, D60 et +	4-5	40'	4,0 kms
E	D12 (surc), D14 / H12 (surc), H14,	3	35'	2,7 kms
F	H10, H12, D10, D12	1-2	25'	2,0 kms

- Accès : fléchage à partir de Saint Jean Soleymieux et de La Chapelle en Lafaye (42)

- Horaires :

- Accueil : à partir de 12 h 30
- Parking/ Accueil/ Départ et Arrivée sur le même site.
- Départs : en masse à 14h, départ toutes les 5mn par circuit.
- Fermeture des circuits : 17 h 00

- Inscriptions licenciés: **avant le lundi 17 Juin** sur <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>

Des inscriptions sur place seront exceptionnellement possibles, sous réserve d'une majoration de 2€ et dans la limite des cartes disponibles.

- Tarifs licenciés FFCO/UNSS :

- avant le 17 juin : 5 € (19 ans et +), 3 € (18 ans et moins)
- après le 17 juin : 7 € (19 ans et +), 5 € (18 ans et moins)

- Contact concurrents, renseignements et résultats :

- mail : clmd2013@nose42.fr
- Site Internet : <http://www.nose42.fr>

	Course d'Orientation pédestre
	Départementale type « Mass Start » Samedi 22 Juin 2013 <i>Monts du Forez , Loire</i>

- **Atelier loisir** : Inscriptions sur place.

3 circuits proposés :

- 1 circuit long et facile (6kms environ)
- 1 circuit moyen et technique (4 kms)
- 1 circuit court et très facile (2kms)

Départ de 14h à 15h, accueil à partir de 13h30.

Tarifs loisir (inclut le pass'orientation et le prêt d'un doigt électronique SI) : 8 € (19 ans et plus), 6 € (18 ans et moins), 20€ pour une famille

Présentation d'un certificat médical ("pas de contre-indication à la CO en compétition") pour être chronométré.

- **Divers** :

- Buvette et restauration : sur place / boissons chaudes et froides, crêpes, hot dog