

CEZ'0 100

Mercredi 1er

Mai 2019

à partir de 10h00

Course d'orientation avec plusieurs parcours

Parcours pour tous sur le campus

Venez vous essayer à la course d'orientation urbaine, avec des parcours adaptés à tous les niveaux et tous les âges à partir de 8 ans

Différents supports: course classique, course mémo, course au score, course roadbook, lab'o...

Inscription 10€ pour les adultes avec votre brin de muguet
Inscription libre pour les enfants

Rendez-vous au parking de l'UFRSTAPS des cézeaux.
A partir de 9h30

Renseignements
xttr63.lemontdore@gmail.com
ou 06 13 01 76 39



- Un lab'o pour découvrir les principes de la course d'orientation +
- A** : Parcours 25 clochettes: course classique au doigt sportident
 - B** : Parcours 50 clochettes: **A** + CO score centre ville
 - C** : Parcours 75 Clochettes: **B** + mémo différents formats
 - D** : Parcours 100 clochettes: **C** + Co IGN + zoom aérien