# A partir de 1h

# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

# Finale du Challenge PACA en RELAIS Dimanche 9 Décembre 2018







## INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation: Orientation Passion Avignon 8404

Directeur de course : BLANES Guillaume

**Délégué :** VISCA Paul Arbitre: VISCA Paul

Contrôleur des circuits : CHANDEYSON Jean-Luc

Traceur: BALP Fabrice **GEC**: MATHIEU Maurice



## CARTE

Nom: Les Ocres de Mormoiron ISOM 2000 **Relevés**: 2007 (Mise à jour 2010 à 2018) Cartographe: DODIN Céline, MENGIN Bastien,

**ERDINGER Fabrice** 

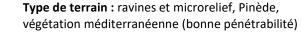


#### ACCÈS

Fléchage: Entrée Mormoiron (rond-point D942)

Distance parking-accueil-départ-arrivée :

Sur place (Lac des Salettes)



**Équidistance**: 5m

**HORAIRES** Accueil: 9h30

Départ: 10h30 circuit A, 10h35-B, 10h40-C, 10h45-D,

10h50-E, à partir de 11h vert et loisirs

**Échelle**: 1/7500° et 1/5000° (circuit E)

Remise des récompenses : 14h30 + récompenses

annuelles

Fermeture des circuits: 15h30

Départ en masse à partir de 13h (sur décision de

l'arbitre)



## CIRCUITS

Nombre de circuits compétition: 5

Nombre de circuits initiation: 1 vert individuel +

1 loisir



# RÉSULTATS

http://co-paca.info/challengePACA/index pacaCO-2018.htm

Afin de tenir compte des évolutions dans la pratique des coureurs et les méthodes d'apprentissage chez les jeunes les points suivant sont adoptés dès à présent pour la finale:

- ajout d'un circuit de niveau Bleu pour les HD12 et HD10 avec en même temps un passage à un relais de deux coureurs
- passage sur le circuit A des catégories H40-45 et H18
- passage sur le circuit B des D20-35 et D40-45
- passage sur le circuit C des D16 et D50-55
- relais de 2 coureurs sur le circuit Jaune-D des H14, D14 et D60+
- temps de courses légèrement augmentés pour tous les circuits (temps de course prévu sur la moyenne des 5 meilleurs temps au lieu du meilleur temps)
- Attribution des points clubs :

Circuit A, B et C = 1°: 1500, 2°: 1400, 3°: 1300, 1200, 1100, 1000, 950, 900... 25°: 50 points Circuits D et E = 1°:1 000, 2°: 900, 3°: 800, 700, 650,600.... 17°: 50 points

# Extrait Règlement PACA:

- Pour constituer une équipe, les coureurs peuvent se surclasser. Sous classements non autorisés (sinon équipe OPEN). Mixité autorisée
- Pour être classable et marquer des points, l'équipe doit courir sur le circuit du représentant de la catégorie la plus élevée.
- Seules les éguipes de 3 coureurs ou de 2 coureurs sur les D et E d'un même club seront classées, toutes les autres équipes (« open ») peuvent participer mais ne seront pas classées.



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE





# La nouvelle répartition des catégories selon les circuits est la suivante (avec rappel règlement 2017) :

Circuit	Temps du 1er 2017	Répartition 2017	Répartition 2018	Nombre relayeurs 2018	Temps moyen des 5 premiers relayeurs 2018
Violet A	35'	H20-21-35	H20-21-35 / <b>H40-45</b> / <b>H18</b>	3	40'
Violet B	30'	H18 / H40-45 / H50-55	H50-55 / <b>D18</b> / <b>D20-21-35</b> / <b>D40-45</b>	3	35'
Orange C	25'	H16 / H60-65 / H70+ D18 / D20-21-35 / D40-45	H16/ H60-65 / H70+ / <b>D16 / D50-55</b>	3	30'
Jaune D	20'	H10 / H12 / H14 D10/ D12/ D14/ D16/ D50-55/ D60+	H14 / D14 / <b>D60+</b>	2	25'
Bleu E			H10 / H12 / D10 /D12	2	20'

<u>Circuit Vert (accompagné ou pas)</u> Départ à partir de 11h00

<u>Circuit loisir</u> non chronométré sera mis en place (niveau bleu – long). Départ à partir de 11h00



#### SERVICES

Buvette et petite restauration



#### **TARIFS**

Licenciés FFCO: 18€ par équipe les relais A, B et C (quelle que soit sa composition)

10 € par équipe pour le relais D et E (quelle que soit sa composition); 3€ pour le vert accompagné En cas d'absence une contribution de 2 € par coureur.

Inscription sur place possible dans la limite des cartes disponibles et avec un surcoût de 2 € par coureur.

Non-licenciés FFCO: non licencié 9 € (adultes) ou 7 € (Jeune <18 ans) incluant le Pass orientation.



## **INSCRIPTIONS**

Obligatoire avant le lundi 3 décembre 2018 minuit sur le site FFCO : http://www.ffcorientation.fr/decouvrir/pratiquer/agenda/24292/

Prés inscription pour le circuit vert (accompagné ou pas) et les loisirs par mail auprès de <u>mathieuma@orange.fr</u>

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.



# CONTACT

mathieuma@orange.fr





