

Course d'Orientation pédestre

Course de relais

Week-End des GARAGNAS CRITERIUM DE LIGUE DE RELAIS Dimanche 15 Octobre 2017 « Le SAPT » (Pilat – Marlies 42)



• ville de •
Saint-Étienne

Loire
LE DÉPARTEMENT



- Organisation : Club d'Orientation de Nature Orientation Saint-Etienne

- Directeur de course : GUEORGIOU Rémi
- Traceur : BAUDOT Rémi
- Contrôleur des circuits : COULIARD Laurent (stagiaire) – PERRIN Éric
- Arbitre : BRUNET Isabelle
- GEC : THEZE Julien

- Carte : Le SAPT

Mise à jour complète 2017 - Echelle 1/10 000 - Terrain : forêt typique du massif du Pilat

- Circuits : Critérium de ligue de relais conforme au règlement LAURACO infos complémentaires sur <http://www.nose42.fr>

Relais homme 4 coureurs : 40 / 30 / 30 / 40 min				
difficulté / tps	distance	dénivelé	nb de postes	poste spectacle
Violet / 40	5,2 km	80 m	19	oui
Violet / 30	4,2 km	110 m	12	oui

Relais jeune 3 coureurs : 20 / 20 / 30 min				
Difficulté / tps	distance	dénivelé	nb de postes	poste spectacle
Jaune / 20	2,5km	45 m	9	oui
Orange / 30	3,9km	80 m	12	oui

Relais dame 3 coureurs : 30 / 20 / 30 min				
Difficulté / tps	distance	dénivelé	nb de postes	poste spectacle
Violet / 20	2,6 km	70 m	11	non
Violet / 30	3,9 km	80 m	15	oui

Mini relais 2 coureurs : 20 min bleu / 20 min vert				
Difficulté / tps	distance	dénivelé	nb de postes	poste spectacle
Bleu / 20	1,9 km	35 m	7	non
Vert / 20	2,3 km	45 m	9	non

- Accès : Fléchage sortie sud Saint Genest Malifaux direction Marlies, D 501, Lieu-dit JOUBERT

- Accueil : Sur le site de l'ADAPEI de la Loire à partir de 8h
- Distances parking-accueil : 100 m
- Accueil – Départ/Arrivée : 700 m
- Départs : en masse à partir de 9h00
- Fermeture des circuits : 13h00
- Résultats : Dimanche 13 h 00 sur place - sur le site <http://www.nose42.fr>

- Inscriptions et tarifs : inscriptions avant le mercredi 11 Octobre minuit sur le site <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions> ou alors sur place dans la limite des places disponibles (aucune modification ne sera prise en compte entre le 11 et le 14).

- Information et documents sur le site <http://www.nose42.fr>

Mini Relais	11.00 €/équipe
Relais Jeune	18.00 €/équipe
Relais Dame	24.00 €/équipe
Relais Homme	32.00 €/équipe

- Contact concurrents et renseignements : 1

R. GUEORGIOU - tél. : 06 60 26 71 64- mail : garagnas2017@nose42.fr – web : <http://www.nose42.fr>

Avec la participation de

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



- **Inscriptions d'équipes « hors classement Critérium de Ligue »** : Il est possible d'inscrire des équipes sur les relais jeune et relais dame ne respectant pas les critères du règlement Critérium de Ligue LAURACO. Ces équipes seront classées « hors classement Critérium de Ligue ».
- **Divers** : Restauration, Épingles pour le dossard non fournies.
- **Covoiturage** : Pour vous organiser, vous pouvez vous inscrire sur la plate-forme du Parc Naturel Régional du Pilat : <http://www.pilat-covoiturage.net/>

