

Raid Orientation Dimanche 19 janvier 2020 Quins (12)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Cent Vallées Orientation 12

Accès : Salle des fêtes de Quins.

Informations et actualités : Facebook/CVO12

Contact : centvalleesorientation12@gmail.com



HORAIRES

Accueil : A partir de 7h

Départ :

- Circuits 4h30 : briefing à 8h15.
- Circuits 3h00 : briefing à 9h45
- Circuit Découverte (1h30) : briefing à 10h45

Remise des récompenses : à 14h30



CIRCUITS

4 parcours compétitions sont proposés :

- 4h30 à pied
- 4h30 à VTT
- 3h00 à pied
- 3h00 à VTT

1 parcours découverte (1h30)



SERVICES

Buvette sur place

Accès aux vestiaires



RÉSULTATS

Facebook/CVO12

www.CDCO12.com



CARTE

Les coureurs évolueront sur deux cartes :

- Une carte au format IGN amélioré
- Une carte au format ISOM

Type de terrain : terrain vallonné, alternance de forêt et de champs. Une partie de la course se déroule en ville.



TARIFS

Tarif compétition : 18€ (une carte par coureur, une boisson, un repas)

Tarif découverte (parcours 1h30) : 10€ par équipe (une carte par équipe, pas de boisson, pas de repas)

Repas supplémentaires : 8€

Pass'O : 3€



INSCRIPTIONS

Inscriptions sur le site : <https://www.engage-sports.com/la-meridienne>

Fermeture des inscriptions : mercredi 15 janvier, 23h00.

!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter une licence FFCO ou un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.

