



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : Cent Vallées Orientation 12
Directeur de course : Isabelle CHAMPTIAUX
Délégué : Pierre ROCH
Arbitre : Pierre ROCH
Contrôleur des circuits : Ray HULSE
Traceur : Hervé ROGUES (Parrain Isabelle CHAMPTIAUX)
GEC : Marion SUDRES

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Le Rajal (extrait)
Relevés : 2016
Cartographe : Rosca Dionisie

Échelle : 1/10000
Équidistance : 5 m
Type de terrain : Causse



ACCÈS

Fléchage : carrefour D65 D77 (au nord de Cornus)
direction Ste Eulalie de Cernon
N 43° 54' 40.88" – E 3° 10' 49.69"

Distance parking-accueil : 500 m
Distance accueil-départ : 400 m
Distance arrivée-accueil : 300 m



HORAIRES

Accueil : A partir de 9h
Départ : Au boitier en 10h et 12h
Remise des récompenses : 13h30
Fermeture des circuits : 14h



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition :
Nombre de circuits initiation :

Circuits de couleurs suivant le Cahier des charges des courses régionales en Occitanie et le Guide des choix des circuits couleur de la LOCCO.

Règlement applicable : Règlement des courses Régionales en Occitanie



RÉSULTATS

Site : <https://CDCO12.com>

Site FFCO : <http://cn.ffcorientation.fr/course/>



SERVICES

Buvette : boissons, petite restauration



TARIFS

Licenciés FFCO : 19 ans et + : 9 € 18 ans et - : 5 €
Non-licenciés FFCO : Découverte : 19 ans et + : 10 € 18 ans et - : 6€
Compétition : 19 ans et + : 12 € 18 ans et - : 8€
Location de puce : 3€
Taxe pour inscriptions tardives, ou absence non justifiée : 2€



INSCRIPTIONS

Pour les licenciés, sur le site FFCO : <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/> jusqu'au 09/05/18 à minuit.

Pour les non licenciés par mail : mathilde.sudres@laposte.net jusqu'au 09/05/18 ou sur place dans la limite des cartes disponibles.

!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.



CONTACT

mathilde.sudres@laposte.net ; <https://CDCO12.com>



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



CIRCUIT	TEMPS DU VAINQUEUR	DISTANCE	DENIVELE
Violet long	70'	11 km	240 m
Violet moyen	60'	7,8 km	190 m
Violet court	50'	6,9 km	120 m
Violet court bis	40'	4,1 km	115 m
orange	40'	6,6 km	200 m
Jaune long	/	6,4 km	190 m
Jaune	35'	3,7 km	125 m
Bleu	25'	3,7 km	100 m
Vert	20'	3,2 km	75 m
Jalonné	20'	2 km	50 m

