

ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE

Campus du tertre / Sprint

09/05/2019

Nantes – Campus du tertre



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : Nantes Atlantique orientation
Directeur de course : FAIVRE Jérôme

Arbitre : RICHARD Yann
Contrôleur des circuits : CHAREYRE Valentin
Traceur : VINCENT Alexandre (stagiaire)
GEC : CHAREYRE valentin

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Campus du tertre
Relevés : 2013 : Eric Charles
Cartographe : 2019 : Martin MOTTET

Échelle : 4000
Équidistance : 2.5M
Type de terrain : Campus universitaire et partie boisée



ACCÈS

Fléchage : Parking du petit port, en face du camping de Nantes.
Distance parking-accueil : 100M
Distance accueil-départ : 300M
Distance arrivée-accueil : 100M



HORAIRES

Accueil : 9h30
Départ : 10h30 premier départ
Fermeture des circuits : 12h30



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 3
Nombre de circuits initiation : 3



RÉSULTATS

<https://helga-o.com/webres/>



SERVICES

Possibilité le samedi d'effectuer un passage de balise et d'effectuer une course nocturne : réservation à cette adresse : nao4403@gmail.com ou sur le site FFCO pour les licenciés.



TARIFS

Licenciés (FFCO, UNSS, UGSEL, FFSU) : 5€
Non-licenciés : 7€
Familles : 10€
Location de puce : Prévoir caution (chèque, clefs, pièces d'identité)



INSCRIPTIONS

Sur le site de la fédération ou par mail : chareyre5007@laposte.net

!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique sportive en compétition de moins d'un an.



CONTACT

nao4403@gmail.com ou chareyre5007@laposte.net : <http://naorientation.fr>



En complément du sprint du dimanche matin, le NAO propose un week-end entier de CO. Idéal avant des examens importants...

Au programme :

Une épreuve de passage de balises de couleur le samedi 25 mai prochain de 13h30 à 18h00 au Bois-jo et à la Carrière (Saint Herblain).



Ces activités sont ouvertes à tous les licenciés mais aussi aux non-licenciés qui souhaiteraient participer et ainsi évaluer leur niveau de pratique.

Les épreuves sont les suivantes :

- test théorique d' 1 heure maximum en salle.
- suivi d'itinéraire
- parcours d'aisance chronométré (quelques minutes) permettant d'évaluer la capacité à se déplacer le plus rapidement possible dans un milieu reproduisant les conditions de courses en sous-bois (obstacles, végétation, dénivelé...)
- circuit chronométré type compétition

2) Une course au score semi-nocturne le soir à partir de 21h30 (départ de la course) dans le val de Chézine à Nantes.

- Départ en masse à **21h30**
- Temps de course = 1h00
- 30 balises = 10 balises à 10 pts, 10 balises à 20 pts, 10 à balises 30 pts
- 10 pts de pénalité par minute de retard

3) Un sprint au CN sur le campus du Tertre (faculté de droit, lettres et sciences humaines) à Nantes le **dimanche matin 26 mai à partir de 10h30** (début de la course)

Si nous n'atteignons pas 30 personnes inscrites pour les courses 2 et 3, elles pourront être annulées. Merci de vous signaler au plus vite par mail : nao4403@gmail.com ou: <https://doodle.com/poll/x4msnhq5nq8tx7xk>

Fin des inscriptions : Mardi 21 mai à 21h (délai d'impression des cartes)

