



Course d'Orientation pédestre *comptant pour le Classement National des Orienteurs*

Championnat de ligue Moyenne Distance 26 mars 2017 Pollionnay (Rhône)

- Organisation : CRAPAHUT 6913 + ALCO 6906

- Directeur de course : François Toulhier
- Responsable Technique : Bernard Minot
- Traceurs : Laurent Bonora / Vincent Bourganell
- Contrôleur des circuits : Richard Brisepierre
- Délégué fédéral/Arbitre : Béatrice Gennaro
- GEC : Bruno Radisson / David Dumenil

- Carte : Pollionnay - La Croix du Ban. Communes de Pollionnay et Sourcieux-les-Mines

- Relevés : Novembre-Décembre 2016 - Echelle 1:10.000 (1/7500 pour les circuits H/D10 et H/D12 Equidistance: 5m)
- Terrain : Forêt de feuillus, courante, avec des zones de rochers et falaises denses dans des flancs pentus, située entre 450 et 650 m d'altitude.
- Circuits et catégories : selon Règlement de la ligue LAURACO 2017 + Jalonné.

A1		H20 - H21 - H35	C		D16 - H16
A2		H18 - H40 - H45	D		D14 - H14
A3		D18-D20-D21-D35-D40-D45 H50-H55	E		D12 - H12
B		D50-D55-D60-D65 et+ H60-H65 et+	F		D10 - H10

- Accès : Fléchage: aux entrées de Pollionnay sur les D610 et D70

Attention : places limitées de parking. Privilégier le covoiturage.

- Accueil : à partir de 8 h 30
- Distances: Parking / Accueil : 50 m à 400 m
Accueil / Départ : 2000 m + 120 m de dénivelée (35 à 40 min) mais 1600 m + 90 m de dénivelé si parking 1 (25 à 30 min) : voir plan accueil sur <http://alco69.fr> et <http://crapahut.fr>
Arrivée / Accueil (vidage des puces) : 600 m

Un parcours d'échauffement avec postes balisés sera mis en place sur le trajet vers le départ.

- Premier Départ : 10h (horaires imposés selon le Règlement Fédéral)
- Fermeture des circuits : 14h
- Récompenses/podiums : 14h sur place - Résultats : à partir de 14h30 et sur les sites <http://alco69.fr> et <http://crapahut.fr>

- **Inscriptions** : En ligne sur le site fédéral : <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/> avant le 12/03/2017
Tarifs licenciés FFCO/UNSS : 10 € (19 ans et plus), 7 € (18 ans et moins)

- Contact concurrents et renseignements :

- crapahut-co@laposte.net ou 06 07 73 20 94 - Sites Internet : <http://alco69.fr> et <http://crapahut.fr>

- **Atelier loisir** : Une Rand'O est organisée sur la même carte avec 3 circuits : 5, 7 et 9 km

- **Divers** :
 - Location de puces SPORTident : 3 € - caution : 45 €
 - Buvette sur place
 - Un système de navette sera mis en place afin d'emmener les jalonnés + 1 accompagnateur ainsi que les H/D10 à proximité du départ.

Avec la participation de

