



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : Course d'Orientation Cœur de Savoie
Directeur de course : Mickaël Blanchard
Délégué/ Arbitre : Jean-Charles Lalevée (stagiaire), Bernard Lemerrier (titulaire)
Contrôleur des circuits : François Lorang
Traceur : Matthieu Barthélémy
GEC : Valérie Bazaud



CARTE

Nom : Crolles
Relevés : Printemps/Eté 2016
Cartographe : Matthieu Barthélémy

Échelle : 1/10.000^e

Équidistance : 5 m

Type de terrain : Domaine de ski de fond



ACCÈS

Fléchage : sur la D913
Parking : Foyer de ski de fond de Crolles
 Coordonnées GPS : 45.678862,5.9980342

Distance parking-accueil : 100 m

Distance accueil-départ : sur place
Distance arrivée-accueil : sur place



HORAIRES

Accueil : A partir de 11h

Départ : 13h30 CFC,
 13h40 Trophée C. Beill,
 13h50 Mini relais

Remise des récompenses : 17h
Fermeture des circuits : 17h



CIRCUITS

Voir détail du règlement en page 2
CFC : 4 relayeurs
Trophée Cédric Beill : 2 relayeurs
Mini relais : 2 relayeurs
Circuits Loisirs



RÉSULTATS

A consulter sur place ou sur <http://cfc.cocs73.com/>



SERVICES

Garderie
 Buvette : Boissons chaudes et fraîches, crêpes sucrées, gâteaux



TARIFS

Licenciés (FFCO, UNSS, UGSEL) : CFC 38€35, Trophée C. Beill 19€, Mini relais 12€
Non-licenciés : 8€ + de 19 ans, 5€ 18ans et moins.
Location de puce : 3€



INSCRIPTIONS

Inscription via le site fédéral : <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>

!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an.



CONTACT

Informations et contact concurrents : 73cocs@gmail.com
 Site Internet : <http://cfc.cocs73.com/>

ANNEXE : Règlement

Article 5.3 - Le Championnat de France des Clubs

Ce Championnat se dispute sous forme de relais, dans une seule division.

Le nombre d'équipes engagées par club est libre, mais le podium récompensera les trois meilleurs clubs.

Article 5.3.1 - Composition des équipes

4 coureurs H/D14 ou +. Les H/D14 n'ont pas le droit de faire le circuit violet.

Tous les panachages d'âges et de sexe sont autorisés sous réserve que l'équipe comprenne au moins :

- 1 jeune Homme ou 1 jeune Dame de 13 à 17 ans (au 31 décembre de l'année en cours)
- 1 Dame de 13 ans ou + (au 31 décembre de l'année en cours, cumul avec jeune Dame possible)
- au maximum 2 Hommes entre 18 et 39 ans (au 31 décembre de l'année en cours)

Les surclassements ne sont pas pris en compte.

Un coureur ne peut faire partie que d'une seule équipe et ne peut courir qu'une seule fois. L'ordre des relayeurs et la composition des équipes doivent être respectés.

Article 5.3.2 - Ordre des parcours - Temps de course

Parcours	Temps de référence*	Niveau Technique
1	40'	5 - Violet
2	25' **	4 - Orange
3	25' **	4 - Orange
4	40'	5 - Violet

Temps total moyen des 3 meilleures équipes : 130 minutes

* Il convient de veiller au respect du temps total des équipes. Le meilleur temps de chaque parcours est donc d'environ 15 % inférieur au temps de référence (par relayeur).

**Le temps de course individuel doit être basé sur les coureurs effectivement affectés par les clubs sur ces parcours (H/D14).

Article 5.3.3 - Trophée « Cédric Beill »

Un relais supplémentaire sera proposé sur les mêmes installations. Son départ sera donné en décalé dans le temps au CFC et doit permettre aux concurrents qui ne remplissent pas les critères d'inscription au CFC de participer à un relais. Il n'est pas ouvert aux H/D10, et les H/D12 et H/D14 n'ont pas le droit de faire le circuit violet.

Le nom de ce relais est « trophée Cédric Beill » et il doit respecter la composition suivante :

Parcours	Temps de référence	Niveau Technique
1	40'	5 - Violet
2	20'	2 - Bleu

Article 5.3.4 - Mini-relais

Un relais supplémentaire sera proposé sur les mêmes installations. Son départ sera donné en décalé dans le temps au CFC et doit permettre aux plus jeunes de concourir (de 9 à 12 ans au 31 décembre de l'année en cours).

Il doit respecter la composition suivante :

Parcours	Temps de référence	Niveaux techniques
1	20'	1 - Vert
2	20'	

