



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : Course d'Orientation Cœur de Savoie
Directeur de course : Mickaël Blanchard
Délégué / Arbitre : François Lorang (stagiaire), Bernard Lemerrier (titulaire)
Contrôleur des circuits : Jean-Charles Lalevée
Traceur : Matthieu Barthélémy
GEC : Valérie Bazaud

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL



CARTE

Nom : Crolles
Relevés : Printemps/Eté 2016
Cartographe : Matthieu Barthélémy

Échelle : 1/15.000^e

Équidistance : 5 m

Type de terrain : Alternance de pistes de ski de fond, de chemins de débardage et de monotraces sinueux.



ACCÈS

Fléchage : sur la D913
Parking : Foyer de ski de fond de Crolles
 Coordonnées GPS : 45.678862,5.9980342
Distance parking-accueil : 100 m
Distance accueil-départ : environ 1500m
Distance arrivée-accueil : sur place



HORAIRES

Accueil : A partir de 7h30

Départ : A partir de 9h

Remise des récompenses : 13h

Fermeture des circuits : 13h



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : voir règlement
Circuits loisirs



RÉSULTATS

A consulter sur place ou sur <http://cfc.cocs73.com/>



SERVICES

Garderie
 Buvette : Boissons chaudes et fraîches, crêpes sucrées, quiches et tartes salées.



TARIFS

Licenciés (FFCO, UNSS, UGSEL) : 14 ans et moins 6€75, 15/18ans 9€90, 19ans et plus 13€
Non-licenciés : 8€ + de 19 ans, 5€ 18ans et moins.
Location de puce : 3€



INSCRIPTIONS

Inscription via le site fédéral : <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>

!! Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an.



CONTACT

Informations et contact concurrents : 73cocs@gmail.com
 Site Internet : <http://cfc.cocs73.com/>

ANNEXE : Temps de course par circuit

Longue Distance

Catégorie CO à VTT et classe	Circuit	Temps	Niveaux techniques
H21E	A	110-115'	5 - Violet
H21A	A bis	110-115'	
D21E			
H20E			
H20A	B	85-90'	
H40			
D21A			
H17	C	75-80'	
D20E			
H21C			
H50	D	65-70'	
H60			
H40C			
D20A			
D40	E	55-60'	
H14			
H70			
D17			
D21C			
D50	F	45-50'	
D14			
D60			
D40C	G	35-40'	
H12			
D12			
D70			2 - Bleu

Catégorie	Circuit	Temps du vainqueur	Niveaux techniques
D10	H	25'	1 - Vert
H10			

Les couleurs correspondent à la « méthode fédérale »

