



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE

LA NUIT DU ROC

4 janvier 2020
Cergy Village



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Raid Orientation Cergy ROC
Directeur de course : Yann Lahellec
Traceur : Yann Lahellec / Denis Rouzot
GEC : Yann Lahellec

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI – NON



CARTE

Nom : Bois de Cergy / île de loisirs / Le Village / Bois des lieux
Parc François Mitterrand / coulée verte
Relevés : 2018 / 2019
Cartographe : Yann Lahellec

Échelle : 1/4000 – 1/10000 – 1/7500

Équidistance : 2,5 et 5m

Type de terrain : Bois, parc, urbain



ACCÈS

Place de verdun 49.036031 – 2.065062
Distance parking-accueil : 0 à 300m
Distance accueil-départ : sur place
Distance arrivée-accueil : sur place



HORAIRES

Accueil : 15h
Départ : 16h
Remise des récompenses : 20h30
Fermeture des circuits : 20h



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 3
Nombre de circuits initiation 0



RÉSULTATS

www.roc95.fr



SERVICES

Vestiaire et soupe à l'arrivée, classement par catégories et podium si plus de 5 équipes par catégorie.
1 jeu de cartes pretext par participant (8 cartes) –manche des nuits Franciliennes



TARIFS

Licenciés FFCO : 15€ pour le long 28km – 13€ pour le moyen 14km – 10€ pour le court 8km
Non-licenciés FFCO : pass'O + 3€
Location de puce : 2€



INSCRIPTIONS

Inscription sur www.roc95.fr, limite d'inscription le 03/01/20

!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.



CONTACT

www.roc95.fr

