



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Moyenne Distance

Dimanche 24 mars 2024 - matin

Noues-de-Sienne (14)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : 1406NM - VIR'KING RAID
Directeur de course : Nicolas Fouillard
Délégué – Arbitre régional : CALANDOT Jean-Pierre
Contrôleur des circuits régional CO à pied : DIVAY Maxime
Traceur régional CO à pied : Nicolas Fouillard
GEC : Jean-Baptiste Bocquet

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Forêt de Saint-Sever - L'Ermitage
Carte n°2023-D14-271
Cartographe : Eric Boulet (mai 2023)

Échelle : 1/10000e ou 1/7500e

Équidistance : 5m

Type de terrain : forestier – vallonné

Alternance de zones de feuillus très courantes et de zones denses en végétation (jeunes résineux, végétation basse) ou riches en éléments de relief



ACCÈS

Fléchage : D81 - Route de l'Ermitage
(48.816500, -1.057525)
Distance parking-accueil : 0-500m
Distance accueil-départ : 200 m
Distance arrivée-accueil : 50m



HORAIRES

Accueil : 9h00

Départ : à partir de 10h

Fermeture des circuits : 1h30 après le dernier départ



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 6

Violet Moyen	5,2 km	D+100m	1/10000e
Violet Court	3,6 km	D+ 80m	1/10000e
Orange	3,1 km	D+ 55m	1/10000e
Jaune	2,9km	D+ 60m	1/10000e
Bleu	2,0 km	D+ 45m	1/7500e
Vert	1,9 km	D+ 30m	1/7500e

Nombre de circuits initiation : 2

Loisir Long	3,9 km	D+ 95m	1/10000e
Loisir Court	2,7 km	D+ 50m	1/10000e



RÉSULTATS

Présents sur le site : <https://www.virkingraid.org/>



TARIFS

Licenciés FFCO :

Moins de 18 ans : 6€ - Plus de 18 ans : 8€

Non-licenciés FFCO :

Pass Loisir Santé : Adulte 11€ - Jeunes -18 : 9€

Pass Découverte Compétition* : 13€

Pass Compétition * : 15€

Location de puce : Gratuit – Prévoir chèque de caution de 60€



INSCRIPTIONS

Site FFCO pour les licenciés et clubs FFCO
Site www.virkingraid.org pour les non licenciés
Date limite d'inscription : 17 mars 2024

* L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs



CONTACT nico@virkingraid.org

