|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| **Courserégionale Moyenne Distance** |  |
| **DATE : 15 Septembre 2019** |  |
| **LIEU : Fôret de Monfort** |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **INFORMATIONS GÉNÉRALES** |  | **COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL** | **Oui 😊** |
|  | **Organisation :** ALBE Orientation 7604 |  |  | |
|  | **Directeur de course :** Christophe Berquez |  |  | |
|  | **Délégué :** |  |  | |
|  | **Arbitre :** Agnès Eudier |  |  | |
|  | **Contrôleur des circuits :** David Douguet |  |  | |
|  | **Traceur :** Frédéric Banik |  |  | |
|  | **GEC :** D. Vautier/ C. Lesage |  |  | |
|  | **CARTE** |  |  | |
|  | **Nom :** Rond de Beuvron |  | **Échelle : 1 : 10 000** | |
|  | **Relevés :** Septembre 2018 |  | **Équidistance : 5m** | |
|  | **Cartographe :** M. Dubosc |  | **Type de terrain : terrain forestier, peu vallonné avec végétation basse saisonnière.** | |
|  | **ACCÈS** |  | **HORAIRES** | |
|  | **Fléchage :** D91 à partir de Monfort et croisement D91/D88 au Nord Est de la forêt de Monfort |  | **Accueil :** 13h30 | |
|  | **Parking :** au Rond de Beuvron |  | **Départ :** 15h00 | |
|  | **Distance parking-accueil :** 10 m |  | **Remise des récompenses :** Non | |
|  | **Distance accueil-départ :** 200m |  | **Fermeture des circuits :** 17h30 | |
|  | **Distance arrivée-accueil :** 340m |  |  | |
|  |  |  |  | |
|  | **CIRCUITS** |  | **RÉSULTATS** | |
|  | **Nombre de circuits compétition :** 6 |  | <http://www.albeorientation.org> | |
|  | Conformes au règlement sportif de la ligue de Normandie  L’organisation se réserve le droit d’associer des circuits en fonction du nombre d’inscrits |  | et sur le site de la FFCO | |
|  | **Nombre de circuits initiation :** 3 |  |  | |
|  | **Distances circuits initiation :** 3 km, 4km, 5 km, |  |  | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Circuits Compétion** | | | |
| **Circuit** | **Catégories (indicatives)** | **Distance sous le trait** | **Dénivelé optimum** |
| **Violet Long** | DH18.DH20A.DH21A.DH20E.DH21E.DH35.H40.H45 | 5.3 km | 71 |
| **Violet Court** | D40.D45.DH50 à DH75 | 4.0 km | 52 |
| **Orange** | D 16 - H 16 | 3 km | 38 |
| **Jaune** | D 14 - H14 | 2.6 km | 33 |
| **Bleu** | D 12 - H 12 | 2.5 km | 29 |
| **Vert** | D 10 - H 10 | 2,3 km | 23 |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **SERVICES** |  |
|  | Entre le sprint du matin et la MD de l’après-midi Pique-nique organisé à Monfort sur Risle | |
|  | **TARIFS** |  |
|  | **Licenciés FFCO :** 6€ (+1€ de location de puce si besoin) | |
|  | **Licenciés FFCO (-18 ans) :** 5€ (+1€ de location de puce si besoin)  **Non Licenciées :** parcours découvertes 6€ ; 12€ par famille (3 à 5 personnes) | |
|  | **Location de puce :** Oui (+1€ de location de puce si besoin) | |
|  | **INSCRIPTIONS** |  |
|  | Licenciés FFCO, inscription en ligne sur le site de la Fédération Française de Course d’Orientation  **avant le 10/09/2019** | |
|  | Licenciés FFCO, après cette date, inscription possible sur place mais hors classement national. | |
|  | Non licenciés FFCO, inscription en ligne sur : xxx ou sur place. | |
|  | ***/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d’inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d’orientation, en compétition.*** | |
|  | **CONTACTS** |  |
|  | ALBE ORIENTATION : [albeorientation@gmail.com](mailto:albeorientation@gmail.com) | |
|  | Frédéric Banik, [fredericbanik@gmail.com](mailto:fredericbanik@gmail.com), 06 78 09 50 21 | |

