



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

REGIONALE N°5 LONGUE DISTANCE – GAGES LE HAUT (12) Dimanche 19/05/2019



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : CENT VALLEES ORIENTATION 12 (OC-1202)
Directeur de course : Isabelle Champtiaux
Délégué-Arbitre : Christian Laval (stagiaire) Frédéric Ramblière (parrain)
Traceur : Isabelle Champtiaux
Contrôleur des circuits : Philippe Bailly
GEC : Marion Sudres / Michael Baudry

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : « La Cayrouse » - 2013-D12-04
Relevés : 2013 (base de 1997)
Cartographes : Dionisie Rosca

Échelle : 1/10 000 sur tous les circuits

Équidistance : 5 m

Type de terrain : Causenard semi-ouvert, Nombreuses dolines



ACCÈS

Fléchage : Sur la N88 entre Rodez et Gages, env. 1 km avant Gages vers le « jardin des bêtes »
Accueil au stade de Gages (44°24'07.5"N 2°41'57.2"E)
Distance parking-accueil : 100m
Distance accueil-départ : 1300 m (30mn)
Distance arrivée-accueil : 1300m



HORAIRES

Accueil : A partir de 9H
Départ : 10h à 12h
Remise des récompenses : 13h30
Fermeture des circuits : 14h00



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 10
Détails des circuits page suivante.



RÉSULTATS

Site : <http://www.cdco12.com> ;
<https://www.facebook.com/CVO12>
Site FFCO : <http://cn.ffcorientation.fr/course/>



SERVICES

Buvette



TARIFS

Licenciés FFCO : 19 ans et + : 9 € 18 ans et - : 5 €
Non-licenciés FFCO : 19 ans et + : 12 € 18 ans et - : 8 €
Pass familles (non classés) : 22 €
Location de puce : 3 €
Taxe pour inscriptions tardives, ou absence non justifiée : 2 €



INSCRIPTIONS

Pour les licenciés, sur le site FFCO : <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/> jusqu'au lundi 13 mai à minuit.
Pour les non licenciés par mail : isabelle.champtiaux@gmail.com jusqu'au 13 mai ou sur place dans la limite des cartes disponibles.

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.



CONTACT

Mail : isabelle.champtiaux@gmail.com Tel. : 0632254764
Site internet : <http://www.cdco12.com>

Facebook : <https://www.facebook.com/CVO12>



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



Détail des circuits : LONGUE DISTANCE

CIRCUIT	TEMPS DU VAINQUEUR (min)	DISTANCES (Km)	DENIV. (m)
Violet long	70	9,1	185
Violet moyen	60	7,2	170
Violet court	45	4,3	95
Violet court bis	35	3,6	75
Orange	40	4,0	85
Jaune long	/	6,3	80
Jaune	35	3,6	80
Bleu	25	3,0	45
Vert	20	2,1	40
J (Jalonné)	20	2,4	25

