



# ANNONCE DE COURSE \* DÉPARTEMENTALE

Moyenne distance

en forêt de Fontainebleau (Seine et Marne)

DATE: 10 Février 2019



## FORMATION GÉNÉRALES

**Organisation :** OPA MONTIGNY  
**Directeur de course :** Patrick Prévost  
**Contrôleur des circuits :** Jean Simonet  
**Traceur :** Timothée Legrand  
**GEC :** Odile Vardanéga



## CARTE

**Nom :** La Grotte Béatrix 2  
**Relevés :** Alain Nouhet  
**Cartographe :** Alain Nouhet



## ACCÈS

**Fléchage :** Centre ville de Montigny sur Loing (Viaduc)  
**Distance parking-accueil :** 0 à 300 m  
**Distance accueil-départ :** 800 m  
**Distance arrivée-accueil :** 50 m



## CIRCUITS :

**Nombre de circuits compétition :** 6  
**Nombre de circuits initiation :** 3



## SERVICES :

Buvette avec boissons froides et chaudes - sandwiches - gâteaux...



## TARIFS :

**Licenciés FFCO, UGSEL :**  
-19 ans et plus: 6,00 €  
-18 ans et moins: 4,00 € -Circuit jalonné: 3,00€

### Non-licenciés FFCO, 2 formules possibles:

- **Pass'Découverte et Pass'Découverte Famille:** accès limité aux circuits jaune, bleu, vert

Possibilité d'être chronométré si présentation d'un **certificat médical**

Tarif adultes= 8 €00, moins de 18 ans : 6€00, circuit enfant= 4€00

Tarif Familles : 3 personnes minimum avec une carte: 16€ + 1€ par carte supplémentaire

- **Pass'Compet (circuits violets et orange):** tous les circuits sont possibles si présentation d'un **certificat médical**,

Adultes=12€00, moins de 18 ans : 10€00

**!/ \ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an.**



## INSCRIPTIONS

**Inscriptions en ligne sur le formulaire ci-dessous pour réserver votre carte (imprimée sur papier résistant à l'eau pour les pré-inscrits) avant le 7 février**

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSds156elrN1nfGqUMFZu\\_bJnj7LDwH7scK9AZfUv0r0H6mYsQ/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSds156elrN1nfGqUMFZu_bJnj7LDwH7scK9AZfUv0r0H6mYsQ/viewform)

Possibilité d'inscription sur place mais dans la limite des cartes disponibles imprimées sur papier ordinaire (apportez une pochette de protection pour votre carte) de 9H30 à 12H00



## CONTACT

Email: <mailto:eloise.l@orange.fr> ou Eloïse Louvet: 06 80 95 51 08

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

**NON**

Échelle : 1/7500 ou 1/10 000

Équidistance : 5 m

Type de terrain : Typique Fontainebleau



## HORAIRES

**Accueil :** 9H30 à 12H00

**Départ :** 10H00 à 12H00

**Fermeture des circuits :** 14H00



## RÉSULTATS :

<http://opamontigny.free.fr>

<http://cd77if.free.fr/>

<http://www.lifco.fr/>





## Informations de course:

	Distance
<b>Circuit jalonné</b>	<b>2.80 km</b>
<b>Circuit vert</b>	<b>2.40 km</b>
<b>Circuit bleu</b>	<b>2.30km</b>
<b>Circuit jaune</b>	<b>4.00 km</b>
<b>Circuit orange</b>	<b>4.90 km</b>
<b>Circuit violet court</b>	<b>3.70 km</b>
<b>Circuit violet</b>	<b>5.50 km</b>

## Informations coureurs non licenciés:

-Tous les non licenciés FFCO compétition peuvent participer à la course.

- Si le participant peut présenter une licence FFSU, UGSEL ou un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la CO en compétition en cours de validité (moins de 1 an), **il peut alors être chronométré sur n'importe quel circuit.**

-S' il ne possède ni certificat médical, ni licence FFSU, UGSEL mentionnant la CO en compétition (présentation obligatoire de la licence) il peut cependant courir sur l'un des circuits vert, bleu ou jaune **mais sans chronométrage.**

Les certificats médicaux ou les licences devront impérativement être présenté à l'accueil.

Un pass' découverte ou compétition (assurance pour cette course) vous sera remis à l'accueil lors de votre inscription

- *Nous vous souhaitons bonne course soyez très vigilants aux abords ou lors de la traversée de la chaussée.*
- *Vous devez impérativement céder le passage aux véhicules, soyez fair-play vis à vis des usagers de la route : Ils sont prioritaires.*
- **«Soyez respectueux» :**
- **des règles essentielles à la protection du milieu naturel et de la propriété forestière (piétinement, érosion, feu, ordures).**
- **des autres usagers.**

