



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## Moyenne Distance bois du Helfaut

DATE : 14 novembre 2020

LIEU : ELVEN



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** Course Orientation Pays de Vannes (COPV)

**Directeur de course :** Huctin Jérôme

**Arbitre :** Anglade Françoise

**Contrôleur des circuits :** POËDRAS Daniel

**Traceur :** OLIGO Virginie

**GEC :** Poëdras Daniel

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom :** Bois du HELFAUT

**Relevés :** 2018-2020

**Cartographes :** Eric Charles, MAJ COPV

**Échelle :** 1/10 000

**Équidistance :** 5 m

**Type de terrain :** forêt



### ACCÈS

**Fléchage :** croisement D1/D766A Elven

**Distance parking-accueil :** 100 à 500 m

**Distance accueil-départ :** 100 m

**Distance arrivée-accueil :** 100 m



### HORAIRES

**Accueil :** 12 h 00

**1<sup>er</sup> Départ :** 13 h 00 ; heure de départ imposée

**Remise des récompenses :** Sans

**Fermeture des circuits :** 16 h00



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 5

Violet long : 5.3 km, 20 postes, dénivelé 80 m

Violet : 4.5 km, 17 postes, dénivelé 60 m

Orange : 3.8 km, 18 postes, dénivelé 50 m

Jaune : 3.5 km, 16 postes ; dénivelé 40 m

Bleu : 2.1 km, 11 postes, dénivelé, 30 m

**Nombre de circuits initiation :** 1



### RÉSULTATS

Sur <https://co-vannes.jimdofree.com/>  
et site FFCO ultérieurement. Pas d'affichage sur place



### SERVICES

**Port du masque et geste barrière dans zones aréna/départ/GEC. Consulter le protocole sanitaire pour plus de détails**  
Pas de buvette & toilettes ni de ravitaillement.



### TARIFS

**Licenciés FFCO :** 7€ (+ 18 ans) / 5€ (18 ans et -)

**Non-licenciés FFCO (circuits bleu & jaune) :** 9€ (+18 ans) / 7 € (18 ans et moins)

**PASS compétition (circuits orange & violet) :** 12 € (+ 18 ans) 10 € (18 ans et -)

**Pass Famille (3 personnes minimum, circuits bleu & jaune) :** 12 €

**Location de puce :** gratuit avec caution 50€ par chèque



### INSCRIPTIONS

Sur le site FFCO avant le 8 novembre 24h00

**/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.**



### CONTACT

Jérôme HUCTIN avec mail : [co.vannes56@gmail.com](mailto:co.vannes56@gmail.com)

