



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

CHAMPIONNAT DE LIGUE MD
Dimanche 8 MARS 2020 Bollène
2 Manches



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : ORIENTATION PASSION AVIGNON 8404PZ
Directeur de course : WENZEL Karl
Délégué/ Arbitre : SCIORA Pierre
Contrôleur des circuits : CHANDEZON Jean Luc
Traceur : BALP Fabrice
GEC : MATHIEU Maurice

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL
Manche 1 : OUI
Manche 2 : NON



CARTE

Nom : La colline du Barry Sud (extrait)
Relevés : 2019
Cartographe : Cartomatt

Échelle : 1/7500

Équidistance : 5m

Type de terrain : manche 1, Rochers dolomitiques, chaos rocheux, forêt méditerranéenne.

Manche 2 : pinède, bonne courabilité, flanc de colline avec de nombreux rentrants.



ACCÈS

Fléchage : Rond-point sortie A7 n°19 Bollène
GPS : 44°17'18.6"N 4°45'07.9"E
<https://goo.gl/maps/g4J7JT3Q8Z4DSKCR7>
Distance parking-accueil : 100m
Distance accueil-départ manche 1 & 2 :
1 km ; dénivel. +70 m
Distance arrivée 1 & 2 -accueil : 900 m



HORAIRES

Accueil : 9h00

Départ : Manche 1, Championnat ligue MD de 10h00 à 12h30

Manche 2 : de 11h00 à 13h30. (**obligation de courir la manche 1 avant la manche 2**)

Manche 1 & 2 : Départ toutes les 2 min (4 min entre coureurs d'un même club)

Remise des récompenses : 14h30 (uniquement manche 1)

Fermeture des circuits : 15h00



CIRCUITS

Nbre de circuits compétition : 11
Nbre de circuits initiation : 1 vert acc + 1 loisir



RÉSULTATS

http://co-paca.info/challengePACA/index_pacaCO-2020.htm



SERVICES

Buvette : Sandwich à 4 euros et pack sandwich à 6 euros (sandwich boisson dessert).
Réservation Souhaitée nmezrich@gmail.com avant le 05 mars.



TARIFS

Licenciés FFCO : 19 ans et plus 9 € 18 ans et moins: 6 € circuit Vert Accompagné: 3 €
2ème Manche +2,5€ (accessible uniquement aux coureurs ayant participé à la 1ère manche)

Non-licenciés FFCO :

Chronométrés sur circuits Violet/Orange adultes 14 € - jeunes 10€ (« Pass Compétition »)

Chronométrés sur circuits Jaune/Bleu/Vert adultes 10 € - jeunes 7€ (« Pass Découverte »)

Le chronométrage nécessite l'utilisation d'une puce SI (location 3€)

Non chronométrés sur le circuit loisir: adultes 8 € - jeunes 5 €

Familles : 20 € avec pass découverte famille compris

Inscription après la date ou sur place dans la limite des cartes disponibles : + 2€ - Coureur absent : 2€



INSCRIPTIONS

Obligatoire pour les 2 manches sur <http://co-paca.info/inscription/> avant le 1 mars 2020 – minuit

! Pour les non licenciés : Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an.

CONTACT

MATHIEU Maurice mathieuma@orange.fr



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



Article IV-2 : Championnat de Ligue Moyenne Distance 2020

Ce championnat de Ligue est qualificatif pour le championnat de France Moyenne distance.

Il sert de support au calcul des points de la manche 3 du challenge PACA.

Circuit	Temps course vainqueur	Hommes					Dames			
		Catég FFCO	Circuit Nationale- temps/niveau	Catég. PACA	Points PACA par rapport au :	Catég FFCO	Circuit Nationale- temps/niveau	Catég. PACA	Points PACA par rapport au :	
A	Violet	35'	H21	A- 35'	H20-21-35	1er H20-21-35				
			H20	C- 35'	H20-21-35	1er H20-21-35				
			H35	C- 35'	H20-21-35	1er H20-21-35				
B	Violet	35'	H18	E- 35'	H18	1er H18				
			H40	E- 35'	H40-45	1er H40-45				
			H45	G- 35'	H40-45	1er H40-45				
C	Violet	35'	H50	G- 35'	H50-55	1er H50-55	D21	B- 35'	D20-21-35	1ère D20-21-35
			H55	H- 30'	H50-55	1er H50-55	D20	D- 35'	D20-21-35	1ère D20-21-35
							D35	D- 35'	D20-21-35	1ère D20-21-35
D	Violet	35'					D18	F- 35'	D18	1ère D18
							D40	F- 35'	D40-45	1ère D40-45
							D45	J- 30'	D40-45	1ère D40-45
E	Violet	30'	H60	H- 30'	H60-65	1er H60-65	D50	J- 30'	D50-55	1ère D50-55
			H65	I- 30'	H60-65	1er H60-65	D55	K- 30'	D50-55	1ère D50-55
F	Violet	30'	H70	I- 30'	H70+	1er H70	D60	K- 30'	D60+	1ère D60+
							D65	L- 30'	D60+	1ère D60+
							D70	L- 30'	D60+	1ère D60+
G	Orange	25'	H16	M- 25'	H16	1er H16				
H	Orange	25'					D16	Mbis- 25'	D16	1ère D16
I	Jaune	25'	H14	N- 25'	H14	1er H14	D14	Nbis- 25'	D14	1ère D14
J	Bleu	25'	H12	O- 20'	H12	1er H12	D12	O- 20'	D12	1ère D12
K	Vert	20'	H10	P- 20'	H10	1er H10	D10	P- 20'	D10	1ère D10
Vert Acc	Vert	20'	Toutes catégorie				Forfait 10 points			

Aucun sur classement n'est autorisé sur le championnat de ligue MD

Le sous classement est autorisé. Les coureurs marqueront 10 points pour le challenge PACA



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



Manche 1 : Championnat de ligue Moyenne Distance Qualificatif au Championnat de France MD.

Course comptant pour le Classement National

Course comptant pour le classement du challenge PACA

Réaliser son circuit avant d'accompagner sur le Vert Accompagné !

OBLIGATION DE REALISER LA MANCHE 1 AVANT LA MANCHE 2

Information de course :

ATTENTION : passage délicat, un sentier entre des falaises. Itinéraire balisé sur le terrain et sur la carte pour les circuits E à loisir.

Circuit	Temps course vainqueur	Catég. PACA	Distance km	Dénivelé m	Nombre de postes
A	Violet 35'	H20-21-35	3,9	110	16
B	Violet 35'	H18-H40-H45	3,9	110	17
C	Violet 35'	H50-H55-D21-D20-D35	3,8	95	16
D	Violet 35'	D18-D40-D45	3,4	80	15
E	Violet 30'	H60-65-D50-D55	2,8	90	13
F	Violet 30'	H70-D60-D65-D70	2,2	60	11
G	Orange 25'	H16	2,8	95	14
H	Orange 25'	D16	2,3	80	11
I	Jaune 25'	H14-D14	2,7	95	9
J	Bleu 25'	H12-D12	2,4	80	9
K	Vert 20'	H10-D10	2,2	60	9
Vert Acc	Vert 20'		2,2	60	9
loisir	Bleu		3,5	110	16

Manche 2 : Course **non** inscrite au Classement National

Cette Moyenne Distance ne compte pas pour le Challenge PACA.

Course accessible aux coureurs ayant participé à la 1ere manche.

Tous les sur-classements/sous-classements sont possibles.

Pas de circuit Loisir sur cette deuxième manche.

Pas de récompenses.

Circuit	Temps course vainqueur	Catég. PACA	Distance km	Dénivelé m	Nombre de postes
A 2	Violet 35'	H20-21-35	3,3	120	19
B 2	Violet 35'	H18-H40-H45	3,3	120	18
C 2	Violet 35'	H50-H55-D21-D20-D35	3,1	110	15
D 2	Violet 35'	D18-D40-D45	2,4	60	12
E 2	Violet 30'	H60-65-D50-D55	2,1	60	11
F 2	Violet 30'	H70-D60-D65-D70	1,7	60	9
G 2	Orange 25'	H16	2,2	85	12
H 2	Orange 25'	D16	1,9	65	10
I 2	Jaune 25'	H14-D14	2,3	80	9
J 2	Bleu 25'	H12-D12	2,1	80	9
K 2	Vert 20'	H10-D10	2	50	10
Vert Acc 2	Vert 20'		2	50	10

