



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : **3809ra**
Directeur de course : **JM Bouchet**

Délégué : **Hervé Bodelet**
Arbitre : **Hervé Bodelet**
Contrôleur des circuits : **Contrôleur stagiaire : Roland Thievenaz**
Traceur : **Claude Roussin**
GEC : **Marie-Claude Aubertein**



Extrait carte



CARTE

Nom : **Bois de Poussebou**
Relevés : **2018**
Cartographe : **Remi Lequent**

Échelle : **1/7500 : circuits Jaune/Orange/Violet**
1/5000 : circuits Jalonné/Vert/Bleu
Équidistance : **5 mètres**



ACCÈS

Fléchage : **Route de St Nizier le Tremplin**

Distance parking-accueil : **50 mètre**

Distance accueil-départ 1 : **1 km (10 minutes)**
Distance accueil-départ 2 : **2,5 km (30 minutes)**
Distance arrivée-accueil : **300 mètre**



HORAIRES

Accueil : **A partir de 9H00**
Départ : **A partir de 9h30**
Départ 1 Carte 1/5000
Départ 2 Carte 1/75000
Dernier départ **13H00**
Fermeture des circuits **14H30**



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : **6 circuits** –
Suivant le règlement LAURACO/FFCO des circuits de couleurs.

Jalonné /Vert / Bleu / Jaune / Orange / Violet

Nombre de circuits initiation : **4 circuits** -
possibilité de courir sur les circuits vert, bleu ou jaune. L'accès au circuit orange nécessite un certificat médical (Pass Compétition).



RÉSULTATS

Site Web : "<http://www.3809ra.com>"

- **Circuits Violet -3,3 km 200 m**
- **Circuit Orange - 3 km 200 m**
- **Circuit Jaune - 2 km 170 m**
- **Circuit Bleu - 1,7 km 140 m**
- **Circuit Vert - 1,6 km 100 m**
- **Jalonné - 1,7 km 100 m**



SERVICES

Restauration légère – Prévoyez votre pique-nique



TARIFS

Licenciés FFCO : Jeune 18 ans et - : **6 €**, /Adulte 19 ans et + : **9 €**
Non-licenciés FFCO : **11€ (19 ans et plus)**, **8 € (18 ans et -)**, **11€ (19 ans et plus)**, **21€ (famille, sur la base de 2 parents + 2 enfants)** - Doigt électronique SI fourni.



INSCRIPTIONS

Licenciés FFCO : inscriptions jusqu'au dimanche 13/10 minuit « <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions> »
Non licenciés FFCO : les inscriptions seront prises sur place.

Contacts : **JM Bouchet** Tel : **0631280713** - mail : **3809ra@free.fr**

!/ \ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.

