



Course d'Orientation
Ligue de Bourgogne Franche-Comté

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

FINALE DU CHALLENGE NORD-EST CO à VTT

MOYENNE DISTANCE à MELISEY (70)

SAMEDI 12 OCTOBRE 2019



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Ligue de Bourgogne Franche-Comté
Directeur de course : Guy DEMAISON
Délégué : Marion POURRE (Stagiaire), JC LALEVEE (titulaire)
Arbitre : Marion POURRE (Stagiaire), JC LALEVEE (titulaire)
Contrôleur des circuits : Patrick JANAND (Stagiaire), Christian PROST (titulaire)
Traceur : Constance DEVILLERS parrainé par Loïc LONCHAMPT
GEC : Loïc LONCHAMPT

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : MELISEY VTT
Relevés : Été 2019
Cartographe : Matthieu Barthélémy (pédestre),
Loïc Lonchampt (VTT)

Échelle : 1 / 10 000°

Équidistance : 5m

Type de terrain : Typique des Vosges saônoises (bon réseau de chemin avec une bonne cyclabilité dans l'ensemble, dénivelé modéré).



ACCÈS

Fléchage : Centre de Mélisey (D486)
Distance parking-accueil : Sur Place
Distance accueil-départ : 1 500 m



HORAIRES

Accueil : A partir de 12h30
Départ : A partir de 13h30
Remise des récompenses : 18h00 avec la remise des récompenses du challenge NE.
Fermeture des circuits : 1h45 après le dernier départ.



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 8
Nombre de circuits initiation : 4 (dont 1 VAE)



RÉSULTATS

Site LBFCCO : <http://www.lbco.info/>
 Facebook : Challenge CO à VTT Nord Est



SERVICES

Lavage vélo / Buvette
 Vélociste à Mélisey : Les cycles des milles étangs 06 08 24 75 57. Ouvert Samedi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h30.



TARIFS

Licenciés FFCO : 10€ (19 ans et +) / 9€ (18 ans et -) pour la course du samedi et l'entraînement du dimanche.
 6€ (19 ans et +) / 5€ (18 ans et -) pour la course du samedi uniquement, 5€ l'entraînement du dimanche.
Non-licenciés FFCO : 10€ (assurance comprise)
Location de puce : 3€ (+ chèque de caution de 50€)



INSCRIPTIONS

Licenciés FFCO : <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>
 Non licenciés FFCO : loic.balise25@gmail.com ou <http://www.orienteringonline.net/>

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.

Inscriptions avant le 29/09/2019 minuit (ensuite majoration de 50% du tarif et sous réserve de carte disponible et de validation de l'arbitre). Règlement par chèque à l'ordre « LBFCCO ».



CONTACT

Loïc LONCHAMPT : 06 75 20 32 19 ou loic.balise25@gmail.com



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



Extraits du règlement sportif de la ligue LBFFCO :

Association des catégories aux circuits de couleur pour les 4 formats de course

Catégorie Licence	Circuit de référence LD-MD-MS	Circuit de référence SP	Circuit/couleur maximum autorisé	Catégorie Licence	Circuit de référence LD-MD-MS	Circuit de référence SP	Circuit/couleur maximum autorisé
H10	Vert	Vert	circuit supérieur autorisé	D10	Vert	Vert	circuit supérieur autorisé
H12	Bleu Court	Bleu Court	circuit supérieur autorisé	D12	Bleu Court	Bleu Court	circuit supérieur autorisé
H14	Orange Court	Orange Court	circuit supérieur autorisé	D14	Bleu Long	Bleu Long	circuit supérieur autorisé
H17	Orange Long	Orange Moyen	circuit supérieur autorisé	D17	Orange Court	Orange Court	circuit supérieur autorisé
H20	Violet Moyen	Orange Long	Violet Long pour LD-MD Orange Long pour SP	D20	Orange Moyen	Orange Moyen	Violet Long pour LD-MD Orange Long pour SP
H21	Violet Long			D21	Violet Moyen		
H40	Violet Moyen			D40	Orange Moyen		
H50	Orange Long	Orange Moyen		D50	Orange Court	Orange Court	
H60	Orange Moyen	Orange Court		D60	Bleu Long	Bleu Long	
H70	Orange Court	Bleu Long		D70	Bleu Court	Bleu Court	

Tableau de définition des circuits

Les distances sont données par le meilleur itinéraire (supposé) et dénivelée comprise (100m de dénivelée positive = 1500m à plat)

Circuit	LD (Longue Distance)		MD (Moyenne Distance)		MS (Mass Start)		SP (Sprint)	
	Distance+5% (dénivelée comprise)	Temps de course						
Violet Long	36km	95-105'	22 km	55-60'	28 km	70-80'	X	X
Violet Moyen	28 km	85-95'	18 km	50-55'	22 km	65-75'	X	X
Orange Long	23 km	75-85'	15 km	45-50'	18 km	65-70'	7,5 km	20-25'
Orange Moyen	18 km	65-75'	12 km	40-45'	15 km	55-65'	6,5 km	
Orange Court	13 km	55-65'	9 km	35-40'	11 km	45-55'	5,5 km	
Bleu Long	9 km	45-50'	7 km	30-35'	8 km	35-40'	4 km	15-20'
Bleu Court	5,5 km	35-40'	4,5 km	25-30'	5 km	30-35'	3 km	
Vert	3 km	25-30'	2 km	18-22'	2,5 km	20-25'	1,5 km	10-15'

