

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Course Régionale Longue Distance

18 Novembre 2018

Forêt de HEZ FROIDMONT



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : Comité Départemental Oise de course orientation
Directeur de course : Bertrand PATURET
Délégué - Arbitre : Camille Moulière
Contrôleur des circuits : Bertrand PATURET
Traceur : Bernard PRESSON
GEC : CDOCO

COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL 3 courses au CN dans le weekend Sprint – Nuit et LONGUE DISTANCE
Comité Départemental Oise de course orientation



CARTE

Nom : Forêt Hez Froidmont 2018
Relevés : 2018
Cartographes : Franz MAREIGNER

Échelle : 1 /10000°

Équidistance : 5 m

Type de terrain : Alternances de plateau et flancs conseillé de courir jambes couvertes



ACCÈS

Fléchage : Sortie N31 direction Agnetz sur D 931 à l'Ouest de Clermont
Distance parking-accueil : 0 m à 400m
Distance accueil-départ : 100 m
Distance arrivée-accueil : 50 m



HORAIRES

Accueil : à partir de 09 h00 suivre fléchage **ACCUEIL**
Horaires départ : Choix des horaires de départ sur tableau à disposition à partir de 13h00 le 17 novembre à l'accueil. Des places de vacants seront conservées de manière à ne pas pénaliser les personnes ne participant qu'à la course LD.
Premier Départ : 09h30
Dernier Départ 12h30 Fermeture des circuits : 14h00



CIRCUITS

8 circuits compétitions : Violet Très Long 9,5 km
Violet Long 7,5 km—Violet Moyen 5,6 km—Violet Court 3,5 km—Orange 5,5km—Jaune 4,5 km — Bleu 3 km—Vert 2,5 km (distances indicatives)
Parcours loisirs : Jaune 4,5 km et Bleu 3 km



RÉSULTATS

<http://opicardie.e-monsite.com/>
Et site FFCO <http://cn.ffcorientation.fr/course/>

Pas d'hébergement organisé par le Comité



TARIFS

	18 ans et +	- de 18 ans
Licenciés FFCO hors HDF	6 €	5 €
Licenciés Hauts de France	Gratuit	Gratuit
Non licenciés	8 €	6 €
UNSS/UGSEL/USEP/FFSU	½ tarif	

Inscription possible sur place :
Majoration de 2 € pour les frais d'impression.

Prêt de puce contre remise pièce d'identité



INSCRIPTIONS

avant le 13 novembre 2018
Inscription possible sur place : majoration de 2 € pour frais d'impression
Pour les licenciés : Inscriptions via le site de la FFCO <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/1624/>
Pour les non licenciés : Inscriptions via le site <http://opicardie.e-monsite.com/>
!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an ou être licenciés FFCO.



CONTACT

Site internet : <http://opicardie.e-monsite.com/>
Email : bertrandpaturet@sfr.fr
Téléphone : 03 44 09 02 77 - 06 70 19 08 92

Buvette

boissons, sandwichs, gâteaux ...

