

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Course Régionale Longue Distance

22 Novembre 2020

Forêt domaniale de Noyon



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : Comité Départemental Oise de course orientation

Directeur de course : Bertrand PATURET

Délégué - Arbitre :

Contrôleur des circuits : Bertrand PATURET

Traceur : Bernard PRESSON

GEC : CDOCO

COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL 3 courses au CN dans le weekend Sprint –Nuit et LONGUE DISTANCE
Comité Départemental Oise de course orientation



CARTE

Nom : Forêt Mont Saint Siméon

Relevés : Automne/ hiver 2020

Échelle : 1 /10000° **Équidistance :** 5 m

Type de terrain : Alternances de plateau et flancs conseillé de courir jambes couvertes

Cartographes : Franz MAREIGNER

Relevé automne 2020



ACCÈS

Fléchage : Sur RD 932 sortie Nord de Noyon direction HAM

Distance parking-accueil : 0 m à 400m

Distance accueil-départ : 300 m

Distance arrivée-accueil : 200 m

Accueil Suivre fléchage



HORAIRES

Accueil : à partir de 09 h00 suivre fléchage **ACCUEIL**

Horaires départ : Choix des horaires de départ sur tableau à disposition à partir de 13h00 le 21 novembre à l'accueil.

Des places de vacants seront conservées de manière à ne pas pénaliser les personnes ne participant qu'à la course LD.

Premier Départ : 09h30

Dernier Départ 12h30 **Fermeture des circuits :** 14h00



CIRCUITS

8 circuits compétitions : Violet Très Long 9,5 km

Violet Long 7,5 km—Violet Moyen 5,6 km—Violet

Court 3,5 km—Orange 5,5km—Jaune 4,5 km –

Bleu 3 km—Vert 2,5 km

Parcours non licenciés: avec certificat médical tous circuits sinon seulement Jaune et Bleu



RÉSULTATS

<http://opicardie.e-monsite.com/>

Et siteFFCO

<http://www.ffcorientation.fr/decouvrir/pratiquer/agenda/39028/modifier/>

Pas d'hébergement organisé par le Comité



TARIFS

	18 ans et +	- de 18 ans
Licenciés FFCO hors HDF	6 €	5 €
Licenciés Hauts de France et habitants Noyon	Gratuit	Gratuit
Non licenciés	8 €	6 €
UNSS/UGSEL/USEP/FFSU	½ tarif	

Inscription possible sur place :

Majoration de 2 € pour les frais d'impression.

Prêt de puce contre remise pièce d'identité



INSCRIPTIONS

avant le 16 novembre 2020 Inscription possible sur place : majoration de 2 € pour frais d'impression

Pour les licenciés : Inscriptions via le site de la FFCO

<http://www.ffcorientation.fr/decouvrir/pratiquer/agenda/39028/modifier/>

Pour les non licenciés : Inscriptions via le site <http://opicardie.e-monsite.com/>

!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an ou être licenciés FFCO.



CONTACT

Site internet : <http://opicardie.e-monsite.com/>

Email : bertrandpaturet@sfr.fr

Téléphone : 03 44 09 02 77 - 06

Buvette

boissons, Divers

Dans le respect des consignes sanitaires du moment



PROTOCOLE SANITAIRE O'PICARDIE 21 ET 22 novembre 2020

- **Masque :** Masque Obligatoire sur TOUT le site : avant et après la course (y compris la GEC)
L'idéal serait d'avoir une poche afin de soigneusement ranger son masque durant la course
- **Inscription :** Les inscriptions se font sur internet avant la course. Les compétiteurs doivent obligatoirement s'inscrire à l'avance sur le site de la FFCO et les loisirs sur un lien donné par l'organisation. Il sera encore possible de s'inscrire sur place (principalement les locaux) pour les loisirs, dans la limite des cartes disponibles nous permettant de maîtriser exactement le nombre de personnes.
- **Accueil:** Les personnes de l'accueil seront masquées. Elles prendront les quelques inscriptions sur place (principalement les locaux) et récupéreront les chèques de caution pour le prêt du doigt électronique des loisirs. Il y aura des marques au sol pour marquer les distances à respecter.
- **Paiement :** Le paiement se fait uniquement par chèque pour éviter tout échange de pièces de monnaie.
- **Matériel :** Les organisateurs auront du gel hydroalcoolique sur chaque atelier (accueil, départ, arrivée). Les doigts électroniques prêtés seront désinfectés avant le prêt et à leur retour après la course.
- **Contrôle du nombre de participants :** Le contrôle se fait avec les cartes distribuées à chaque participant. Chacun a également une puce électronique pour valider son passage sur les balises réparties sur le terrain.
- **Départ :** Un lavage de main avec une solution hydroalcoolique sera obligatoire à l'entrée de l'atelier départ. Les personnes du départ seront masquées. Pour les compétiteurs, les départs sont échelonnés toutes les minutes par groupe de 4 au maximum. Les heures de départ sont imposées. Les bacs de cartes pour chaque circuit sont séparés de 2m. Pour les loisirs, pas d'heure de départ imposée, mais il y aura également un écart d'une minute entre les participants. Il y aura des marques au sol pour marquer les distances à respecter.
- **Règles de course :** Pendant la course, ne pas rester à la balise en cas de nécessité pour lire la carte, s'éloigner de plus d'un mètre de celle-ci. En cas d'arrivée simultanée à une balise, la priorité sera laissée au coureur le plus rapide.
- **Arrivée :** Le participant conserve sa carte. Par fair-play, il ne la montrera pas à ceux qui n'ont pas encore couru. Un ticket avec les temps intermédiaire est remis uniquement aux compétiteurs. Le ticket (format ticket de caisse) est pris directement sur l'imprimante par le participant. Il y aura des marques au sol pour marquer les distances à respecter.
- **Ravitaillement :** Il n'y aura ni gobelets, ni eau en libre-service à l'arrivée : nous vous remercions d'apporter et d'utiliser votre eau (possibilité de remplir ses contenants dans un point d'eau mis à disposition)
- **Résultat :** Il n'y aura aucun affichage de résultats pour éviter tout regroupement.
- **Récompense :** Il n'y aura pas de remise de récompense pour éviter tout regroupement.

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

