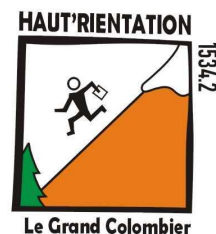




Course d'Orientation pédestre (Course CN)  
**Coupe de ligue Auvergne Rhône Alpes**  
de **moyenne distance**

6 octobre 2018 – Grand Colombier  
Anglefort (Ain)



## INFORMATIONS GENERALES

**Organisation** : Club orientation Ambérieu en Bugey  
**Directeur de course** : Nicolas GREFF  
**Délégué fédéral arbitre**: Jean Luc THOMASSIN  
**Contrôleur des circuits** : Pascal LASSALLE  
**Traceur** : Nicolas GREFF  
**GEC** : Jean Marc JAGLE et Mathis SELLIER



## CARTES

**Nouvelle carte, jamais utilisée**

**Nom** : Grand Colombier – Grange des Scioux  
**Relevés** : 2017 – Norme ISOM 2017  
**Cartographe** : Itsvan FOLDI (cartographe de la Oocup)  
CAF Plateau Hauteville Retord  
Utilisation du LIDAR pour la topo et la végétation.

**Échelle** : 1/10 000<sup>ème</sup>

**Équidistance** : 5 m

**Type de terrain** : Hêtraie et prairie d'alpage



## ACCES

**Fléchage** : Suivre panneaux routiers -> Col du Grand Colombier .  
Signalétique CO après le col pour ceux venant de Virieu le Petit

**Distance parking - accueil** : moins de 500 m

**Distance accueil - départ** : 1000 m

**Distance arrivée-accueil** : 200 m



## CIRCUITS

**Conforme règlement sportif Ligue Auvergne Rhône Alpes** : 7 circuits (Violet long, Violet moyen, Orange, Jaune, Bleu, Vert et Jalonné)

Détail distances et dénivelés sur site CO Ambérieu :

<http://co-amberieu.pagesperso-orange.fr>



## INSCRIPTIONS

Inscriptions sur le site web de la FFCO -> les courses à venir  
Avant le 3 octobre 2018 minuit

et inscription sur place dans la limite des cartes disponibles.

**Pour loisirs** / **Chronométrage** si certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an



## CONTACTS

nicolas.greff@cen-rhonealpes.fr

ou tel : 04 74 80 13 23 le soir après 20h



## HORAIRES (Nouveauté !)

**Heure de départ** : Libre à choisir sur le fichier en ligne avant le 3 octobre minuit :

[https://docs.google.com/spreadsheets/d/1SZVXL92hR7UFoFBuWY3OKdzPrIG2mGFef\\_NmEzlvTXM/edit?usp=sharing](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1SZVXL92hR7UFoFBuWY3OKdzPrIG2mGFef_NmEzlvTXM/edit?usp=sharing)

**Accueil** : à partir de 9h00

**Départ** : de 13h00 à 15h00

**Fermeture des circuits (débalisage)** : 17h  
puis sur place le jour de la course.



## RESULTATS

**Sur le site** : <http://co-amberieu.pagesperso-orange.fr>

Puis rubrique -> activités -> nos organisations



## TARIFS

**Licenciés** (FFCO, UNSS, UGSEL), selon tarifs Ligue  
- 18 ans : 6 € / + de 18 ans : 9 €

**Non-licencié** selon nouveaux tarifs FFCO:

Circuits orange : -18 ans : 12 € / + de 18 ans : 15 €

Circuits jaune et vert : -18 ans : 8 € / + de 18 ans : 11 €

**Location doigt électronique** : 2€, caution 40 €



## SERVICES

**Buvette club**

Soupe, gâteau maison