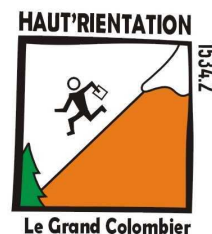




Course d'Orientation pédestre (Course CN)
Coupe de ligue Auvergne Rhône Alpes
de *moyenne distance*

7 octobre 2018 – Grand Colombier
Anglefort (Ain)



INFORMATIONS GENERALES

Organisation : Club orientation Ambérieu en Bugey
Directeur de course : Nicolas GREFF
Délégué fédéral arbitre: Laurent ASTRADE (ECHO)
Contrôleur des circuits : Pascal LASSALLE
Traceur : Nicolas GREFF
GEC : Jean Marc JAGLE et Mathis SELLIER



CARTES

Nom : Grand Colombier – Grange des Scioux
Relevés : 2017 – Norme ISOM 2017
Cartographe : Itsvan FOLDI (cartographe de la Oocup)
CAF Plateau Hauteville Retord
Utilisation du LIDAR pour la topo et la végétation.

Échelle : 1/10 000^{ème}

Équidistance : 5 m

Type de terrain : Hêtraie et prairie d'alpage



ACCES

Fléchage : Suivre panneaux routiers -> Col du Grand Colombier .
Signalétique CO après le col pour ceux venant de Virieu le Petit
Distance parking - accueil : moins de 500 m
Distance accueil - départ : 1000 m
Distance arrivée-accueil : 200 m



CIRCUITS

Conforme règlement sportif Ligue Auvergne Rhône Alpes : 7 circuits (Violet long, Violet moyen, Orange, Jaune, Bleu, Vert et Jalonné)

Détail distances et dénivelés sur site CO Ambérieu :
<http://co-amberieu.pagesperso-orange.fr/>



INSCRIPTIONS

Inscriptions sur le site web de la FFCO -> les courses à venir
Avant le 3 octobre 2018 minuit
et inscription sur place dans la limite des cartes disponibles.

Pour loisirs /! Chronométrage si certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an



CONTACTS

nicolas.greff@cen-rhonealpes.fr
ou tel : 04 74 80 13 23 le soir après 20h



HORAIRES (Nouveauté !)

Heure de départ : Libre à choisir sur le fichier en ligne avant le 3 octobre minuit :
https://docs.google.com/spreadsheets/d/1SZVXL92hR7UFoFBuWY3OKdzPrIG2mGFeF_NmEzlvTXM/edit?usp=sharing
puis sur place le jour de la course.

Accueil : à partir de 9h00

Départ : de 10h00 à 12h30

Fermeture des circuits (débalisage) : 14h30



RESULTATS

Sur le site : <http://co-amberieu.pagesperso-orange.fr/>
Puis rubrique -> activités -> nos organisations



TARIFS

Licenciés (FFCO, UNSS, UGSEL), selon tarifs Ligue
- 18 ans : 6 € / + de 18 ans : 9 €

Non-licencié selon nouveaux tarifs FFCO:

Circuits orange : -18 ans : 12 € / + de 18 ans : 15 €

Circuits jaune et vert : -18 ans : 8 € / + de 18 ans : 11 €

Location doigt électronique : 2€, caution 40 €



SERVICES

Buvette club

Soupe, gâteau maison