



ANNONCE de COURSE REGIONALE 17/10/2020 AM



COURSE URBAINE LONGUE DISTANCE VERVINS

i **INFORMATION GÉNÉRALES** MASQUE OBLIGATOIRE SUR LE SITE DE COURSE (PAS PENDANT LA COURSE)

Organisation : Vervins Orientation

Directeur de course : Camille Moulière

Délégué : Bertrand Paturet

Arbitre : Bertrand Paturet

Contrôleur des circuits : Marc Gallois

Traceur : Camille MOULIERE

GEC : Marc Gallois

Course comptant pour le
CLASSEMENT NATIONAL
OUI



CARTE

Nom : VERVINS

Échelle : 1/7 500 ou 1/5000(uniquement sur le circuit vert)

Relevés : Été 2016 remise à jour par le club en 2020

Équidistance: 5m

Cartographe : Franz Mareigner (Cap Orientation)

Type de terrain: Centre Ville, Remparts, Urbain, Terrains de sport.

ACCÈS

Rendez-vous : Gymnase de Région, ZA La Briqueterie,
Rue Marc l'Escarbot à Vervins

Distance: parking/accueil/départ/arrivée: Sur place

HORAIRES

- Accueil : de 13h30 à 15h45
- Départ : de 14h00 à 16h15

Fermeture des circuits : 17h30



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition :

- Orange Très long (10-11km), Long (8-9km),
Moyen (6-7km), court (3-4km) : Techniques,
- Jaune court ou long: Intermédiaire,
- Bleu : Assez Facile et court (3,5km environ),
- Vert : Enfants et débutants (2,5km environ)

Nombre de circuits ouvert à l'initiation :

- Jaune Court ou Long: Niveau Intermédiaire,
- Bleu : Assez Facile et court (3,5km environ),
- Vert : Enfants et débutants (2,5km environ)



RÉSULTATS

Publication des résultats : Pas d'affichage sur place
pour éviter les regroupements

- Sur le site fédéral après validation par l'arbitre
- envoi par mail au responsables de club (site internet en réflexion...)



TARIFS et inscription

Licenciés (IOF, UNSS, UGSEL) : 19 ans et + : 7€, - de 18 ans : 6€, - de 15 ans : 5€ ou pour CO Vervins + Laon : 12€-10€-8€

Non-licenciés :

- Individuel incluant l'assurance journée : 19 ans et + : 9€, 15- 18 ans : 8€, - de 14 ans : 7€ (ou 16€-14€-12€ pour 2 courses)
- Famille engagée ensemble sur des circuit initiations : Pass à 12€ assurance incluse (2 cartes max par famille) ou 20€ pour les 2 courses

Licenciés : Utilisez la méthode habituelle sur le site de la fédération avant le 11 octobre 2020

Non licenciés : Par mail à Camille.mouliere@yahoo.fr ou marcgallois@yahoo.fr avant le 13 octobre ou sur place le jour de la course

!/ Pour les non licenciés (Sans licence course d'orientation) qui souhaitent être chronométrés il faut obligatoirement se munir d'une puce électronique (prêt) et être en possession d'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an (Législation 02/2016).



CONTACT

camille.mouliere@yahoo.fr



SERVICES

Vestiaire et douche

Protocole COVID Mis en place:

Masque Obligatoire sur TOUT le site : avant et après la course (y compris la GEC)
L'idéal serait d'avoir une poche afin de soigneusement ranger son masque durant la course

A proximité et dans l'atelier départ, chacun devra garder de la distance avec les autres coureurs.
Un lavage de main avec un solution hydroalcoolique sera obligatoire à l'entrée de l'atelier départ.

Pendant la course, ne pas rester à la balise en cas de nécessité pour lire la carte, s'éloigner de plus d'un mètre de celle-ci. En cas d'arrivée simultanée à une balise, la priorité sera laissée au coureur le plus rapide.

A l'arrivée, nous vous demanderons de ne pas stationner sans masque (ou en gardant une distance acceptable avec les autres coureurs : pas de debriefing autour d'une carte sans masque).

Il n'y aura ni gobelets, ni eau en libre-service à l'arrivée : nous vous remercions d'apporter et d'utiliser votre eau (possibilité de remplir ses contenants dans les vestiaires)

COVID-19

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter



Eviter de se toucher le visage



Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres



Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades



En complément de ces gestes, porter un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000
(appel gratuit)