



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Course Régionale Longue Distance

DATE 26 Mars 2017

LIEU : Forêt de Saint Michel en Thierache



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : Vervins Orientation
Directeur de course : Camille MOULIERE
Délégué - Arbitre : Didier TORZ club Valmo
Contrôleur des circuits : Gregory PRINS Club BA
Traceur : Camille MOULIERE
GEC : Marc GALLOIS

**COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL**



CARTE

Nom : Saint Michel 2016
Relevés : 2016

Échelle : 1/10 000 **Equidistance :** 5 m
Type de terrain : Vallonné, limite des végétations marquées, cours d'eau....

Il est conseillé de courir jambes couvertes



ACCÈS

Fléchage : Sur la D31 à la sortie de St Michel en Thiérache en direction Wattignies.
Parking limité pensez au covoiturage !



HORAIRES

Accueil : à partir de 09h00 suivre le fléchage

Départ : à partir de 09h30. Dernier départ 12h30
Choix d'horaire dans une grille de départ.
Respect impératif d'un intervalle de 4' entre 2 coureurs d'un même club



CIRCUITS

Circuits de couleurs conformes à la méthode fédérale

Nombre de circuits compétition :

- Conforme au RS FFCO ed 2017

Nombre de circuits initiation :

- Orange 25', Jaune, Bleu, Vert



RÉSULTATS

<http://vervins.orientation.pagesperso-orange.fr>



SERVICES

Buvette : boissons, sandwichs, gâteaux



TARIFS

Licenciés hors LHFCO : avant le 12 Mars : 6 € (+18 ans), 4 € (moins de 18 ans)

Non-licenciés : avant le 12 Mars : 8 € (+ de 18 ans), 6 € (Moins de 18 ans)

Inscription possible sur place : majoration de 2 € pour frais d'impression

Prêt de puce « chronométrage électronique » contre remise pièce d'identité



INSCRIPTIONS

- Licenciés et non licenciés inscriptions en ligne

<http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions>

Non licenciés FFCO pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition datant de moins d'un an.



CONTACT zestycastor@gmail.com 06 62 64 95 46

