



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

4^{ème} REGIONALE
LONGUE DISTANCE
Dimanche 29 mars 2020
Salives(21)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Association Bourguignonne de Course d'Orientation DIJON
Directeur de course : Dominique GOLMARD
Délégué : Jean-Michel LEDI
Arbitre : Jean-Michel LEDI
Contrôleur des circuits : Yves ENARD
Traceur : Dominique GOLMARD
GEC : Denis PERDRIZET

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Champvau (ISOM2017)
Agrandissement carte Prés de Salives
Relevés : 2019/2020
Cartographes : Dominique GOLMARD, Guy VARIN

Échelle : 1/10000
1/5000 pour Vert, jalonné
Équidistance : 5m
Type de terrain : Forêt ouverte, combes profondes



ACCÈS

Fléchage : Jonction D996-D120 direction Le Meix
en venant de Molo(21)
N 47°35'11.37 E 4°55'1.53

Distance parking-accueil : 0-300m
Distance accueil-départ : 300m
Distance arrivée-accueil : proche



HORAIRES

Accueil : 9h
Départ : à partir de 10h
!/ Attention : Heure de départ affectée à l'avance
Sauf vert, jalonné : départ libre au boîtier
Attention au changement d'heure
Fermeture des circuits : 14h



CIRCUITS Selon règlement ligue BFC 2020

Nombre de circuits compétition : 9
Nombre de circuits découverte : 4
(vert, bleu, jaune et jalonné)



RÉSULTATS

<http://www.lbco.info/>
<https://abcodijon.wixsite.com/coursedorientation>



SERVICES

Buvette, gâteaux



TARIFS

Licenciés FFCO-UNSS-UGSEL : 6,00€ pour les moins de 18 ans et 7,00€ pour les 19 ans et plus
Non-licenciés : circuits compétition : Pass' compét : tarif licenciés + 3,00€, présentation d'un certificat médical
circuits découverte : Pass' découverte : tarif licenciés + 3,00€, famille : 12,00€
!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition
Location de puce : 2€ (caution 35,00€)



INSCRIPTIONS

Inscription sur le site fédéral **jusqu'au 22 mars à minuit** : <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>
Inscription en Duo possible (non classé)
Inscription possible sur place, dans la limite des cartes disponibles
Pas de désinscription après diffusion des heures de départ



CONTACT

Dominique GOLMARD : 03 80 75 66 61 ou abco.dijon@gmail.com



Course d'Orientation
Ligue de Bourgogne Franche-Comté



REGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE



LE DÉPARTEMENT



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



Course d'Orientation
Fédération Française

Régionale Longue Distance Salives(21) Dimanche 29 mars 2020

Circuit	Distance (m)	Dénivelé (m)	Nb de postes	Catégorie de référence
Noir	7500	360	19	H20 21 35
Violet Long	6500	320	18	H18 40 45 D20 21 35
Violet Moyen	4800	215	13	H50 55 D18 40 45
Violet Court	3700	135	12	H60 65 D50 55
Orange Moyen	4300	150	12	H-D 16
Orange Court	3100	120	11	H70 75 80 D60 65 70 D75 80
Jaune	2900	135	10	H-D 14
Bleu	2350	105	9	H-D 12
Vert	2000	40	8	H-D 10
Jalonné	2500	60	7	

Ces informations sont données à titre indicatif

