



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## Championnat de Ligue MD BR et PL

O'cours du Don - Etape 3 - 29/03/2020

Guémené-Penfao (44)



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** Nantes Atlantique Orientation  
**Directeur de course :** FAIVRE Jérôme  
**Arbitre et délégué :** LE COZ Joel  
**Contrôleur des circuits :** CHAREYRE Valentin  
**Contrôleur des circuits stagiaire :** BOULET Eric  
**Traceur :** MOTTET Martin  
**GEC :** CHAREYRE Valentin

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom :** Les Rocs de Gascaigne  
**Relevés :** Octobre 2019  
**Cartographe :** Rémi LEQUINT (ISOHYPSE)

**Échelle :** 1:7500

**Équidistance :** 5M

**Type de terrain :** Nombreux mouvements de terrain liés à l'exploitation de carrières de pierre. Les falaises peuvent être dangereuses. La végétation est majoritairement composée de châtaigniers et de pins maritimes. Quelques zones de landes ouvertes sont présentes.



### ACCÈS

**Fléchage :** Centre-ville Guémené-Penfao ou jonction D775 avec D124  
**Point de RDV :** [Le Stade - Avenue du Paradis](#)  
**Distance parking-accueil :** Sur place  
**Distance accueil-départ :** Attention 2KM !  
Prévoir 20mn en marchant.

**Distance arrivée-accueil :** Sur place



### HORAIRES

**Accueil :** 10h  
**Départ :** A partir de 10H30  
**Fermeture des circuits :** 14h

**Remise des récompenses :** A partir de 13h.  
Podium uniquement pour catégories suivantes : HD10 à HD21. Au-delà, seulement le vainqueur sera récompensé. Résultats inter-ligues.

Fermeture des circuits : 14h00



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 7  
**Nombre de circuits de couleurs :** 5  
Vert, bleu, Jaune, Orange, Violet



### RÉSULTATS

<https://helga-o.com/webres/>



### SERVICES

Nombreux restaurants à proximité de l'arrivée dans le bourg de Guémené-Penfao. Vestiaires et douches à disposition.



### TARIFS

**Licencié FFCO :** 10€, 8€ ou 6€ selon l'âge  
**Non-licencié FFCO individuel :** 12 €. Tarif dégressif si réalisé en groupe, voir billetterie.  
**Famille :** 20€ = Au minimum un adulte accompagné d'un ou plusieurs jeunes de moins de 16ans.  
**Location de puce :** +2€ - Prévoir caution (chèque, clefs ou pièces d'identité)



### INSCRIPTIONS

Sur le site de la FFCO pour les licenciés.  
Sur le site Hello Asso pour les non licenciés :  
<https://www.helloasso.com/associations/nantes-atlantique-orientation/evenements/o-cours-du-don-etape-3>



### CONTACT

[nao4403@gmail.com](mailto:nao4403@gmail.com)

