

# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## REGIONALE SPRINT.VTT VALDAHON (25)

### DIMANCHE 04 OCTOBRE 2020



#### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** Balise 25  
**Directeur de course :** Valérie POURRE  
**Délégué :** Didier HABERKORN  
**Arbitre :** Didier HABERKORN  
**Contrôleur des circuits :** Jeremi POURRE (Stagiaire), Jean-Charles LALEVEE (titulaire)  
**Traceur :** Patrick JANAND parrainé par Constance DEVILLERS  
**GEC :** Loïc LONCHAMPT

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



#### CARTE

**Nom :** LES EPESSS VTT  
**Relevés :** Automne 2020  
**Cartographe :** Loïc Lonchampt (VTT)

**Échelle :** 1 / 7 500°

**Équidistance :** 5m

**Type de terrain :** Forêt assez plate avec un très bon réseau de chemins roulants dans une bonne partie (parcours vita) et cyclabilités plus variées dans l'autre partie de la carte.



#### ACCÈS

**Fléchage :** : Rond-point à l'entrée de Valdahon (croisement D461/D50)  
**Coordonnées GPS :** 47.148728 , 6.332148  
**Distance parking-accueil :** Sur Place  
**Distance accueil-départ :** 1 300m  
**Distance arrivée-accueil :** 1 800m



#### HORAIRES

**Accueil :** A partir de 8h00

**Départ :** A partir de 9h30

**Remise des récompenses :** Résultats de la poursuite avec distribution des lots à l'atelier GEC en direct

**Fermeture des circuits :** 11h30



#### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 6  
**Nombre de circuits initiation :** 3  
Selon Règlement sportif LBFCO 2020.



#### RÉSULTATS

[www.balise25.fr](http://www.balise25.fr)

[www.lbco.info](http://www.lbco.info)



#### SERVICES

SI Air actif  
Poursuite (course départementale à 11h30 avec les écarts du sprint) +5€ (**inscriptions via rubrique Réservations sur la fiche d'inscription du sprint**)  
Entraînement Navitabi à Besançon le samedi (Attention, chasse le dimanche). 3€ par participant. Carte envoyée par mail et à imprimer par le participant. Info : [loic.balise25@gmail.com](mailto:loic.balise25@gmail.com) (**inscriptions via rubrique Réservations**)  
**Port du masque obligatoire pour les + de 11 ans partout excepté pendant l'épreuve – Respect protocole sanitaire Fédéral**



#### TARIFS

**Licenciés FFCO :** 5€ pour les - 18 ans, 6€ pour les 19 ans et+  
**Non-licenciés FFCO :** Idem licenciés +5€ pour pass' compétition, +3€ pour pass' découverte  
**Familles :** Idem licenciés + 6€ de pass' découverte famille  
**Location de puce :** 3€ et contre chèque caution 70€



#### INSCRIPTIONS

Sur le site fédéral : <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/> **avant le 26/09/2020 minuit**

Règlement à l'ordre de Balise 25

**!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.**



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



**CONTACT**

contact@balise25.fr

Extraits du règlement sportif de la ligue LBFCCO :

## Association des catégories aux circuits de couleur pour les 4 formats de course

Catégorie Licence	Circuit de référence LD-MD-MS	Circuit de référence SP	Circuit/couleur maximum autorisé	Catégorie Licence	Circuit de référence LD-MD-MS	Circuit de référence SP	Circuit/couleur maximum autorisé
H10	Vert	Vert	circuit supérieur autorisé	D10	Vert	Vert	circuit supérieur autorisé
H12	Bleu Court	Bleu Court	circuit supérieur autorisé	D12	Bleu Court	Bleu Court	circuit supérieur autorisé
H14	Orange Court	Orange Court	circuit supérieur autorisé	D14	Bleu Long	Bleu Long	circuit supérieur autorisé
H17	Orange Long	Orange Moyen	circuit supérieur autorisé	D17	Orange Court	Orange Court	circuit supérieur autorisé
H20	Violet Moyen	Orange Long	Violet Long pour LD-MD Orange Long pour SP	D20	Orange Moyen	Orange Moyen	Violet Long pour LD-MD Orange Long pour SP
H21	Violet Long			D21	Violet Moyen		
H40	Violet Moyen			D40	Orange Moyen		
H50	Orange Long	Orange Moyen		D50	Orange Court	Orange Court	
H60	Orange Moyen	Orange Court		D60	Bleu Long	Bleu Long	
H70	Orange Court	Bleu Long		D70	Bleu Court	Bleu Court	

## Tableau de définition des circuits

Les distances sont données par le meilleur itinéraire (supposé) et dénivelée comprise (100m de dénivelée positive = 1500m à plat)

Circuit	LD (Longue Distance)		MD (Moyenne Distance)		MS (Mass Start)		SP (Sprint)	
	Distance+5% (dénivelée comprise)	Temps de course						
Violet Long	36km	95-105'	22 km	55-60'	28 km	70-80'	X	X
Violet Moyen	28 km	85-95'	18 km	50-55'	22 km	65-75'	X	X
Orange Long	23 km	75-85'	15 km	45-50'	18 km	65-70'	7,5 km	20-25'
Orange Moyen	18 km	65-75'	12 km	40-45'	15 km	55-65'	6,5 km	
Orange Court	13 km	55-65'	9 km	35-40'	11 km	45-55'	5,5 km	
Bleu Long	9 km	45-50'	7 km	30-35'	8 km	35-40'	4 km	15-20'
Bleu Court	5.5 km	35-40'	4,5 km	25-30'	5 km	30-35'	3 km	
Vert	3 km	25-30'	2 km	18-22'	2,5 km	20-25'	1,5 km	10-15'