

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

REGIONALE SPRINT.VTT VALDAHON (25)

DIMANCHE 04 OCTOBRE 2020



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Balise 25
Directeur de course : Valérie POURRE
Délégué : Didier HABERKORN
Arbitre : Didier HABERKORN
Contrôleur des circuits : Jeremi POURRE (Stagiaire), Jean-Charles LALEVEE (titulaire)
Traceur : Patrick JANAND parrainé par Constance DEVILLERS
GEC : Loïc LONCHAMPT

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : LES EPESSS VTT
Relevés : Automne 2020
Cartographe : Loïc Lonchampt (VTT)

Échelle : 1 / 7 500°

Équidistance : 5m

Type de terrain : Forêt assez plate avec un très bon réseau de chemins roulants dans une bonne partie (parcours vita) et cyclabilités plus variées dans l'autre partie de la carte.



ACCÈS

Fléchage : : Rond-point à l'entrée de Valdahon (croisement D461/D50)
Coordonnées GPS : 47.148728 , 6.332148
Distance parking-accueil : Sur Place
Distance accueil-départ : 1 300m
Distance arrivée-accueil : 1 800m



HORAIRES

Accueil : A partir de 8h00

Départ : A partir de 9h30

Remise des récompenses : Résultats de la poursuite avec distribution des lots à l'atelier GEC en direct

Fermeture des circuits : 11h30



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 6
Nombre de circuits initiation: 3
Selon Règlement sportif LBFCO 2020.



RÉSULTATS

www.lbco.info

<https://www.facebook.com/balise25besancon/posts/3348786891884307>



SERVICES

SI Air actif
Poursuite (course départementale à 11h30 avec les écarts du sprint) +5€ (**inscriptions via rubrique Réservations sur la fiche d'inscription du sprint**)
Entraînement Navitabi à Besançon le samedi (Attention, chasse le dimanche). 3€ par participant. Carte envoyée par mail et à imprimer par le participant. Info : loic.balise25@gmail.com (**inscriptions via rubrique Réservations**)
Port du masque obligatoire pour les + de 11 ans partout excepté pendant l'épreuve – Respect protocole sanitaire Fédéral



TARIFS

Licenciés FFCO : 5€ pour les - 18 ans, 6€ pour les 19 ans et+
Non-licenciés FFCO : Idem licenciés +5€ pour pass' compétition, +3€ pour pass' découverte
Familles : Idem licenciés + 6€ de pass' découverte famille
Location de puce : 3€ et contre chèque caution 70€

INSCRIPTIONS





ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



Sur le site fédéral : <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/> avant le 26/09/2020 minuit

Règlement à l'ordre de Balise 25

!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.



CONTACT

contact@balise25.fr

Extraits du règlement sportif de la ligue LBFCCO :

Association des catégories aux circuits de couleur pour les 4 formats de course

| Catégorie Licence | Circuit de référence LD-MD-MS | Circuit de référence SP | Circuit/couleur maximum autorisé | Catégorie Licence | Circuit de référence LD-MD-MS | Circuit de référence SP | Circuit/couleur maximum autorisé |
|-------------------|-------------------------------|-------------------------|---|-------------------|-------------------------------|-------------------------|---|
| H10 | Vert | Vert | circuit supérieur autorisé | D10 | Vert | Vert | circuit supérieur autorisé |
| H12 | Bleu Court | Bleu Court | circuit supérieur autorisé | D12 | Bleu Court | Bleu Court | circuit supérieur autorisé |
| H14 | Orange Court | Orange Court | circuit supérieur autorisé | D14 | Bleu Long | Bleu Long | circuit supérieur autorisé |
| H17 | Orange Long | Orange Moyen | circuit supérieur autorisé | D17 | Orange Court | Orange Court | circuit supérieur autorisé |
| H20 | Violet Moyen | Orange Long | Violet Long pour LD-MD Orange Long pour SP | D20 | Orange Moyen | Orange Moyen | Violet Long pour LD-MD Orange Long pour SP |
| H21 | Violet Long | | | D21 | Violet Moyen | | |
| H40 | Violet Moyen | | | D40 | Orange Moyen | | |
| H50 | Orange Long | Orange Moyen | | D50 | Orange Court | Orange Court | |
| H60 | Orange Moyen | Orange Court | | D60 | Bleu Long | Bleu Long | |
| H70 | Orange Court | Bleu Long | | D70 | Bleu Court | Bleu Court | |

Tableau de définition des circuits

Les distances sont données par le meilleur itinéraire (supposé) et dénivelée comprise (100m de dénivelée positive = 1500m à plat)

| Circuit | LD (Longue Distance) | | MD (Moyenne Distance) | | MS (Mass Start) | | SP (Sprint) | |
|--------------|-----------------------------------|-----------------|-----------------------------------|-----------------|-----------------------------------|-----------------|-----------------------------------|-----------------|
| | Distance+-5% (dénivelée comprise) | Temps de course | Distance+-5% (dénivelée comprise) | Temps de course | Distance+-5% (dénivelée comprise) | Temps de course | Distance+-5% (dénivelée comprise) | Temps de course |
| Violet Long | 36km | 95-105' | 22 km | 55-60' | 28 km | 70-80' | X | X |
| Violet Moyen | 28 km | 85-95' | 18 km | 50-55' | 22 km | 65-75' | X | X |
| Orange Long | 23 km | 75-85' | 15 km | 45-50' | 18 km | 65-70' | 7,5 km | 20-25' |
| Orange Moyen | 18 km | 65-75' | 12 km | 40-45' | 15 km | 55-65' | 6,5 km | |
| Orange Court | 13 km | 55-65' | 9 km | 35-40' | 11 km | 45-55' | 5,5 km | |
| Bleu Long | 9 km | 45-50' | 7 km | 30-35' | 8 km | 35-40' | 4 km | 15-20' |
| Bleu Court | 5,5 km | 35-40' | 4,5 km | 25-30' | 5 km | 30-35' | 3 km | |
| Vert | 3 km | 25-30' | 2 km | 18-22' | 2,5 km | 20-25' | 1,5 km | 10-15' |