



Consignes détections GF-18 2020

30 et 31 Octobre 2019

Mercredi 30 octobre - Test CO

Lieu de fléchage : Intersection des routes forestières Georges d'Amboise et Gabrielle d'Estrées - lien Google maps : <https://goo.gl/maps/FSHf1V5jZAabNuRNA>

Centre de course - départ : 100m

Centre de course - arrivée : sur place

Carte L'Inspecteur - Echelle 1/10000 - Equidistance 5m - format A4
Cartographie Claude FLAMENT - 2016

Impression Airxtrem : papier waterproof "Antius" - pas de plastique de protection fourni.

Les lignes du Nord sur cette carte sont en bleu (et pas en noir). Attention à ne pas les confondre avec des fossés.

Terrain

Typique des forêts du centre de la France. Forêt de feuillus. Visibilité et courrabilité généralement excellentes, sporadiquement moyennes. Nombreux petits éléments orographiques et hydrographiques négatifs. Dénivelé négligeable.

Au vu du terrain pauvre en éléments, les dimensions minimales des éléments sur le terrain, définies par l'ISOM2017, ne sont parfois pas respectées, et sont souvent inférieures aux seuils théoriques, notamment pour les éléments : trou (<1m de profondeur), fossé sec (<50cm), petite dépression (<1m).

Les postes définis dans des éléments négatifs (trous, petites dépressions, fossés secs) seront posés au fond de ceux-ci.

Un parcours permanent avec des balises permanentes en bois, est implanté sur le terrain.

Distances

Hommes : 5120m - 30m de dénivelé - 18P - Temps estimé du vainqueur : 28-30'

Dames : 4330m - 15m de dénivelé - 17P - Temps estimé du vainqueur : 28-30'

Les définitions de postes sont sur la carte, et séparées (prise à H-2). La longueur du papier de définitions de poste est de 12cm environ.

Heures de départ

Premier départ à 14h00 - Les départs ont lieu toutes les 3 minutes.

Startlist :

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1PdoPaasg55Lnhj-gPb1QCPlc8xHBmw-4bMhChXuYs4/edit?usp=sharing> (sujette à modifications)

Procédure de départ:

H-3 : Appel, mise en place du Loggator

H-2 : Prise des définitions de postes

H-1 : Placement devant la carte

H0 : prise de carte

Afin de respecter l'équité sportive, les cartes seront récupérées jusqu'au dernier départ. Merci également de faire preuve de fair-play en ne transmettant pas d'informations entre les coureurs déjà arrivés, et ceux pas encore partis.

Un dossard personnalisé sera à récupérer sur l'arena. Il sera à utiliser lors des 2 jours de détectations.

Une carte d'échauffement, sur une zone limitée, est à votre disposition. Merci de bien respecter les limites de la zone pour vous échauffer.

Les encadrants sont priés de rester également dans cette zone, tout au long de la course

Un tracking GPS sera mis en place pour les sportifs nés en 2003 e 2004, hommes comme dames. Une brassière pour porter cet émetteur GPS sera fournie avant la course. Son utilisation est obligatoire. Unité GPS et brassière devront être restitués à l'issue de la course. Le tracking ne sera visible qu'une fois le dernier concurrent en course, sur ces liens : Hommes: <https://events.loggator.com/xX8D0w> - Dames:

<https://events.loggator.com/RTg8LA>

Les Résultats seront accessibles via ce lien, à l'issue de la course

Questionnaires

Le mercredi, vous sera remis un questionnaire, nous permettant de mieux vous connaître. Merci de le restituer, rempli, le jeudi matin.

Mercredi 30 octobre - Réunion des encadrants

Comme l'an dernier, nous souhaitons échanger avec les encadrants des jeunes intéressés par le GF-18. L'objet de ces échanges sont de partager des informations récoltées de part et d'autres et fruit des différentes expériences. Cette réunion est bien sur facultative, mais nous espérons pouvoir échanger avec un maximum d'encadrants.

Jeudi 31 octobre - Test Physique

Lieu de RDV : <https://goo.gl/maps/D4df28j3PwFZK8xw9>

9h30 : briefing sur le parking
9h45 : reconnaissance du parcours (garçons)
10h15 : départ du test (garçons)
10h30 : reconnaissance du parcours (filles)
11h00 : départ du test (filles)

Le dossard servant aux 2 jours est à réutiliser lors du test physique.

Le chronométrage sera effectué avec le système Sport-ident. Merci de bien vous munir de votre doigt électronique.

Le circuit du test sera tracé au dernier moment. Le nombre de tours à effectuer sera précisé lors du briefing.

