

Informations course sélection LD - JEC

07 septembre 2019

LONGUE DISTANCE

Accès : Fléchage à partir du col de Malval

Coordonnées GPS : **GPS Lat 45.747792 Long 4.611629**

Lien Google map :

<https://www.google.com/maps/dir//45.7478254,4.611635/@45.7479209,4.6092727,780m/data=!3m1!1e3!4m2!4m1!3e0>

Accueil : A partir de 15h00

Distances : Parking/accueil : 0 m

Parking/départ : 450m

Arrivée/parking : 880 m

Heures de départ : 16h00



Accès au pré-départ : présentez-vous à H - 2


Echauffement et zones interdites : (voir plan sur site à Accueil)

Informations techniques :

Carte : 1/15000 - équidistance 5m - Cartographes : Frank DECHAVANNE – relevés printemps 2019 – norme : ISOM 2017

Chronométrage : Système SPORTIDENT « classique » = poinçonnage manuel.

Descriptif terrain : Terrain continental. Flancs raides avec des zones d'arbres « mort » au sol qui gênent la progression. Ces zones sont notifiées en symbole 407  et 409  selon la courabilité.

Le symbole IOF 418 « arbre ou buisson remarquable » :  représente des houx sur le terrain.

Réseau de chemin important.

Nombreux sentiers de « descente VTT ». Par endroit le sentier se subdivise en plusieurs branches parallèles au sentier principal. La représentation sur la carte notifie 1 seul sentier.

Circuits :

Catégories et niveau technique	Distance	Temps	Dénivelé
A : Sélection H20	6.3 km	50 mn	400 m
B : Sélection H18	5.9 km	50 mn	375 m
C : Sélection D20- D18	4.6 km	45 mn	290 m