



INVITATION

COURSE D'ORIENTATION

RÉGIONALE MP N° 12

COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL

DIMANCHE 26 octobre 2014

LIGUE MIDI-PYRÉNÉES
DE
COURSE D'ORIENTATION



- Lieu :** Causse Comtal (12)
- Fléchage :** Sur la N88 entre Rodez et Gages, env. 1 km avant Gages vers le « jardin des bêtes »
- Organisation :** Club VO12 (1202)
- Contact :** Marion SUDRES, Log 1 Ancienne école – 12800 CABANES,
co.marionsudres@laposte.net
- Inscriptions :** Avant le 20/10/2014
Pour les circuits compétitions sur le site : <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions>
Pour les circuits loisirs à l'adresse : co.marionsudres@laposte.net
Seuls les préinscrits seront sûrs d'avoir une carte sur leur circuit.
- Tarifs :**
- | | licenciés | non licenciés |
|-----------------|-----------|---------------|
| 19 ans et plus | 6 euros | 10 euros |
| 18 ans et moins | 4 euros | 7 euros |
- Pour être chronométré, un coureur non-licencié à la F.F.C.O. devra présenter un certificat médical de « non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition » datant de moins d'un an. Location de puce possible sur place : 3 euros – caution : 40 euros ou carte d'identité*
- Accueil :** Stade de Gages
- Distances :** Parking / Accueil : xxx m
Accueil / Départ : xxx m
Arrivée / Accueil : xxx m
Informations à venir ultérieurement
- Horaires :** Accueil à partir de 9h. Prise des horaires de départ sur place
Départ au boîtier entre 10 h et 12 h
Echelonnés toutes les 2 minutes, respecter un intervalle minimum de 4 minutes entre 2 participants du même club sur un même circuit
Remise des récompenses à 13h30
Fermeture des circuits à 14h
- Terrain :** Causse, site de la Nationale de 1997
- Carte :** « La Cayrouse » entièrement refaite en 2013 par Dioniso ROSCA
- Circuits :** 7 circuits compétition, conformes aux charges courses régionales de la Ligue MP
Conforme au cahier des charges des courses régionales LMPCO
Informations à venir ultérieurement
- Restauration :** Buvette, boissons chaudes, soupe, sandwiches.
- Cartographe :** Dioniso ROSCA
- Traceur :** Isabelle CHAMPTIAUX
- Contrôleur :** Alain VIGUIER
- Délégué R. Arbitre :** Jean-Louis BLEIN
- Responsable GEC :** Charly BAUDRY