



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Club YCONE-Sens. N°FFCO 8903BF
Directeur de course : Aimé LOUAT (12192).
Délégué / Arbitre : Arnaud DUPLESSIS (10495).
Contrôleur des circuits : Jean-Charles LALEVEE (3134).
Traceur : Fabrice THOMASSIN (2499).
GEC : Aimé LOUAT (12192).



COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : SENS-Centre historique
Numéro : 2019-D89-167
Cartographie : Aimé LOUAT, Jérôme LEHUP, Fabrice THOMASSIN
Norme carto : Nouvelle norme ISSprOM 2019

Échelle : 1/4000

Équidistance : 2,5m Terrain plat, faibles dénivelées

Type de terrain : centre-ville ancien, rues, ruelles, squares, secteurs piétonniers, passages couverts.



ACCÈS

Fléchage : Depuis le giratoire au Sud de PARON (Jonction D660/D72).
GPS : X : 48°10'45.2"N Y : 3°15'30.2"E
Accès depuis l'A19 par la sortie 2.
Distance parking-accueil : 50 à 450 m
Distance accueil-départ : 50 m
Distance arrivée-accueil : 350 m



HORAIRES

Accueil : à partir de 9h00
Départs : de 10h30 à 12h00. Toutes les minutes.
Fermeture des circuits : 12h45

2^{ème} Course régionale sprint (CN) proposée à Villeneuve sur Yonne (départs de 14h00 à 15h30).
Remise des récompenses : à 16h sur le site de la Régionale Sprint à Villeneuve sur Yonne.



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 5
Nombre de circuits initiation : 3



RÉSULTATS

Sur le site de la Ligue Bourgogne-Franche-Comté
<http://www.lbco.info/spip.php?article67>



SERVICES

Prêt de pointeur gratuit pour les non-licenciés, contre dépôt d'un chèque de caution de 30 € ou d'une pièce d'identité.



TARIFS

Tarif licenciés FFCO : 5 euros (18 ans et -) ; 6 euros (19 ans et +).
Non-licenciés FFCO : 7 et 8 euros (individuel) ; 10 euros (famille 3 pers et +).



INSCRIPTIONS

Pour les licenciés, inscription **avant le Dimanche 22 sept 2019 (22h)** sur le site fédéral.

Lien : <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/1813/>

Veillez à vous inscrire sur le bon circuit pour jouer la qualification au Chpt de France de sprint (tableau en page 2).

Pour les non-licenciés, inscriptions par mél. aime.louat@free.fr

!/ Non-licenciés : Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.



CONTACT

Aimé LOUAT aime.louat@free.fr



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



Course inscrite au CN /Classement National.

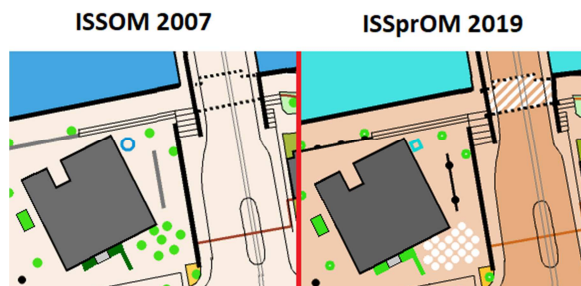
Course qualificative pour le Championnat de France de Sprint Elites et Jeunes pour les catégories D20 et +, H20 et +, D14/18 et H14/18. Cette course se déroulera à Avoine et à Bourgueil (37) le 02 novembre 2019.

Port du dossard obligatoire pour tous les concurrents. Dossard à utiliser pour les deux courses du jour.
Epingles à nourrices à prévoir (non fournies).

Tableau des circuits & catégories selon règlement sportif LBFCO 2019.

Circuit	Catégories	Temps du vainqueur	Niveau – Couleur	Caractéristiques des circuits (indicatives). Distance correspondant au meilleur itinéraire
A	H20 et +	12' à 15'	4 – Orange	3600 m ; 20 m ↗ ; 19 balises
B	D20 et +	12' à 15'	4 – Orange	3200 m ; 20 m ↗ ; 16 balises
C	H14/18	12' à 15'	3 – Jaune	2900 m ; 15 m ↗ ; 15 balises
D	D14/18	12' à 15'	3 – Jaune	2100 m ; 10 m ↗ ; 13 balises
E	D10 – H10 – D12 – H12	10-12'	1 – Vert / 2 – Bleu	1600 m ; 10 m ↗ ; 12 balises

Utilisation de la nouvelle norme carto ISSPrOM 2019 en avant-première (obligatoire au 1^{er} janv 2020).
Voici les principaux changements.



Un grand merci à tous nos partenaires :

