



COURSE d'ORIENTATION
Régionale Pays de la Loire
MOYENNE DISTANCE



Dimanche 12 MAI 2013

- Organisation** Angers Nature Orientation (4902 PL)
- Directeur de Course:** Philippe MASSON
- Traceurs :** Alain LAPLACE (parrain Ph. MASSON)
- Contrôleurs :** Jacques DIRRINGER
- Inscriptions :** **Avant le 10 mai** avec le règlement. **Chèque à libeller à l'ordre du CSAD ANGERS –**
A envoyer chez : Philippe MASSON, 3 rue Henri DUNANT, 49220 LE LION D'ANGERS –
ph-masson@neuf.fr

Tarif d'inscription

<u>Tarifs :</u>	19 ans et >	15 à 18 ans	14 ans et <	Non licenciés F.F.C.O
Ind.	3,00 €	2,00 €	1,00 €	3,00 €
Famille Non licenciée (3 pers.et +) 6,00 €				

Non Licenciés FFCO Chronométrage uniquement sur présentation d'un certificat médical de moins d'un an de non contre-indication à la pratique de la Course d'Orientation en compétition. Dans le cas contraire, circuit loisir sans chronométrage.

Cartes Lac de Maine : 1/10 000° - Réactualisation 2011 - Type parc, terrain plat avec nombreux chemins.

Fléchage Depuis PARIS, prendre la sortie N°15 Angers Centre commercial. Suivre la signalétique Camping du Lac de Maine.

Depuis Nantes, prendre la sortie N°15 Angers Centre commercial. Suivre la signalétique Camping du Lac de Maine.

Accueil A partir de 09H30

Distances Parking / Accueil / Départ / Arrivée : sur place.

Départs de 10H00 à 11H30

Fermeture des circuits 13H00 (ramassage des postes dès 13H00)

Chronométrage Départ « au boîtier », pas d'horaire prédéfini.
Electronique, SPORTIdent, location de puce 1,50 euros (+30 euros de caution)

Buvette Ravitaillement offert à l'arrivée.

Résultats sur le lieu de course et sur le site du club : <http://www.csad-angers.fr/co>

ou de la Ligue : <http://lplco.free.fr>

Circuits

Rég. MD		
Circuits	Catégories	Tps de course
A	H20 et +	40'
B	D20 et +	30'
C	H14 H16 H18 et S/C (sous classés)	25'
D	D14 D16 D18 et S/C	20'
E	H10 H12 D10 D12	15'
F	Non licencié - non chronométré	