

Régionale Limousin Moyenne Distance n°13 (Course CN)

Dimanche 13 décembre 2015

Vaulry (87)

Organisation	ORIENTATION 87		
	Directeurs de Course	Pascal VERGNAUD	
	Traceur	Fabio BULLA (stagiaire) Bruno MARCHEGAY (tuteur)	
	Contrôleur	Bruno MARCHEGAY	
	GEC	Pascal VERGNAUD	
	Arbitre	Guy PETINON	
Courses	Départ de 10h00 à 12h00		
Cartes	1/10 000°, norme ISOM (Bruno Marchegay 20013 Révision 2014 : Bernard BOYER)		
Circuits et catégories	Moyenne distance : selon règlement ligue Limousin (voir page 2)		
GEC	Utilisation du système Sport Ident. Location de puce 2,50 € (+ caution 30,00 €)		
Accueil	Dimanche 13 décembre à partir de 9h30 parking " Village les mas "		
	Coordonnées GPS : 46°01'45.2"N 1°04'19.4"E		
Accès - Fléchages	: Chamborêt sur N147		
Distances	Parking - Accueil	sur place	Accueil – Départ sur place

Affectation des catégories

(par couleur avec possibilité de choix sauf Les H/D 10 et H/D 12 qui doivent courir leur circuit de référence)

Catégories et niveau technique		Distance	Nbre postes	Circuit	Temps
H20-H21-H35-H40-H45-H50	Noir long			A	30-35 mn
D20-D21-D35-D40-D45-H18-H55-H60-H65	Violet court			B	25-30 mn
D16-D18-D50-D55-D60-H16 -H70+découverte adultes	Orange			C	25 mn
D14-D65-H14-D70	Jaune			D	20-25 mn
D12 - H12	Bleu			E	15-20 mn
D10 - H10 + découverte enfants	Vert			F	15-20 mn

Inscriptions	Inscriptions validées à réception du chèque au plus tard le 10/12/15		
	Après de Jean – Raymond Drault à l'ordre de " Orientation 87 "		
	Adresse : 3 rue Louis Aymard - 87800-NEXON Tel : 09 64 38 64 32 Mail : jrdlt@orange.fr		
	Inscription en ligne sur le site de la FFCO avant le 10/12		
Tarifs	MD :	DH 20 et + : 7 euros, DH 14-16-18 : 5 euros , DH 10-12 : 4 euros	
	Licenciés UNSS	1€	
	Non licenciés	Ajouter 2€ pour la licence journée	
	Chronométrage uniquement sur présentation d'un certificat médical de moins de 1 an autorisant la pratique de la course d'orientation en compétition		
Départs	Départ au boitier toutes les 2 mn à partir de 10h00		
Sur place	Ravitaillement,boissons ...		
Récompenses	15h00		
Résultats	Sur l'aire d'arrivée et sur le site : http://co-limoges.asso-web.com/		