

COURSE D'ORIENTATION DEPARTEMENTALE TOAC n°3

DIMANCHE 4 Septembre 2016

ACCUEIL A PARTIR DE 9h30

Lieu : Base de sport et loisir de Pech David (31)
Organisation : TOAC Orientation (3105MP)
Date : **DIMANCHE 4/09/2016, départ de 10h à 12h**
Contact : contact-toacorientation@orange.fr
Inscriptions : Inscriptions en ligne via lien Doodle ci dessous :
<http://doodle.com/poll/rrzag4rdfishqxfm>

Date limite : le Jeudi 1^{er} septembre à minuit.

Les Non Licenciés pourront s'inscrire sur les circuits chronométrés s'ils fournissent un certificat médical de non contre-indication pour la course d'orientation en compétition.

Tarifs :

	Licence FFCO	Non-Licenciés (inclus licences journée)	Licence TOAC CO
19ans et plus	3€	6€	Gratuit
18ans et moins	2€	5€	Gratuit
Pass famille (4 cartes)	X	14€	X

Chronométrage : Auto-chronométrage classique au carton.
Chronométrage possible avec système Sportident pour tous les circuits
Certificat médical de « non contre-indication pour la pratique de la CO en Compétition » obligatoire pour être chronométré
Location de puce Sportident possible 3€ + caution (CNI ou chèque 40€)
Taxe pour inscriptions tardives, **dans la limite des cartes disponibles:**
+2€

Accueil : Lieu – direction d'accès par la route
GPS : 43.559114, 1.446623
GoogleMaps : <https://www.google.fr/maps/place/Pech-David,+31400+Toulouse/@43.5589633,1.4465781,152m/data=!3m1!1e3!4m5!3m4!1s0x12aebc0838b09ebf:0xf40b83b23f4c7017!8m2!3d43.5636576!4d1.4410527>

Distances : Parking / Accueil : 0/300 m
Accueil / Départ : 100 m
Accueil / Arrivée : 100m

Horaires : Accueil à partir de 9h30. Prise des horaires de départ sur place.
Fermeture des circuits à 12h. *Départ libre à partir de 10h.*

Fléchage : Pas de fléchage

Terrain : Parc de loisirs, zone arborée, terrain découvert et complexe sportif

Carte : Pech David (mise à jour 2015), 1/5000^e, équidistance 5m.

Traçage : Nicolas Gérard

Circuits :

Toutes les distances sont à vol d'oiseau. Débutants : prévoir une vitesse inférieure à 5km/h pour les débutants

A: longueur environ 5km, niveau orange/violet – Tps moyen 50min

Abis : longueur environ 4km, niveau orange/violet - Tps moyen 40min

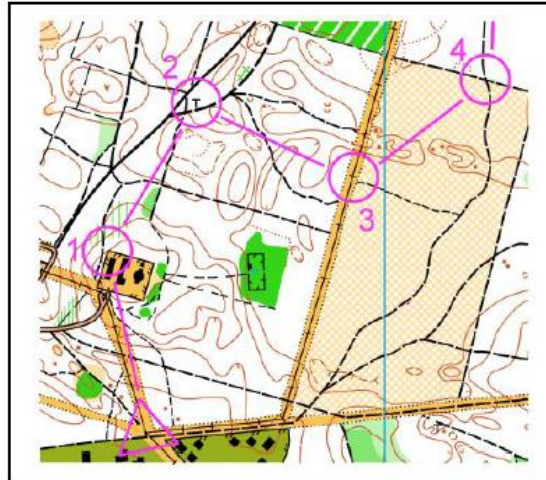
B: longueur environ 3km, niveau jaune - Tps moyen 40min

C: distance environ 2km, niveau bleu- Tps moyen 30min

Niveaux de traçage :

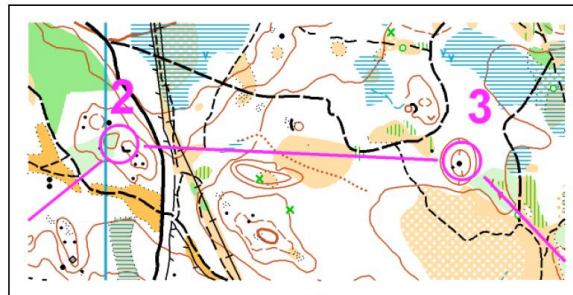
Le niveau bleu : les balises sont sur les mains courantes. La difficulté consiste à bien identifier et suivre ces mains courantes sur le terrain.

Exemple :



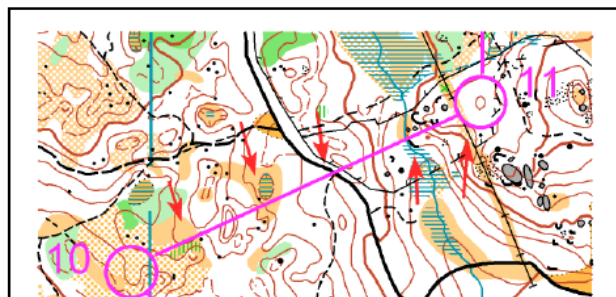
Le niveau jaune : l'approche de poste se fait par des mains courantes. L'attaque de poste nécessite de quitter la main courante. Il existe toujours un point d'attaque net et une ligne d'arrêt nette pour chaque poste.

Exemple :



Le niveau orange: idem niveau jaune mais avec approche de poste par points d'appui. Maîtrise de la boussole obligatoire.

Exemple :



Le niveau violet: idem niveau orange sans point d'attaque net ni de ligne d'arrêt nette