

# FEDERATION FRANCAISE DE COURSE D'ORIENTATION



## Le Dimanche 10 novembre 2019 2 Courses D'Orientation VTT au CN

### Forêt des Saumonards : Ile d'Oéron (La Gautrelle)

Courses d'orientation VTTO comptant pour le classement national

Ouvertes à tous, licenciés et non licenciés

**Organisation :** CHARENTE-MARITIME ORIENTATION - [www.club-co17.com](http://www.club-co17.com)

**Directeur de course :** Patrick ROBIN

**Traceurs :** Thierry Gueraud

**Contrôleur :** Crochet G

**Arbitre :** Lortolary André

**Cartes :** La Gautrelle Sprint 1/10000 - Moyenne Distance 1/15000° // **Terrain :** bois

**Circuits :** Tous les circuits sont ouverts aux licenciés et non licenciés présentant un certificat médical d'aptitude à la compétition en course d'orientation daté de moins d'un an. Le circuit jaune/IC est proposé aux non licenciés non titulaire d'un certificat médical.

**Obligation du Respect du code de la route sur les traversées, port obligatoire du casque. Interdiction de couper dans les cultures et autres et de laisser le VTT.**

**Sprint VTTO Départemental :** Départ à partir de 10h00 au boitier "départ".

**Moyenne distance VTTO régionale :** Départ à partir de 13h30 au boitier "départ".

#### SPRINT à partir de 10h départ 400m

CIRCUIT	CATEGORIE	TEMPS	Distance	NIVEAU
A / orange	H17 /H20et+ D17/D20et+	20-25'	8.7 km	orange
B/ jaune	HD14 HD-17 et Vétéran +60	20-25'	5 km	jaune
C/ bleu	HD10 HD12	15-20'	3.5 km	bleu

#### MOYENNE DISTANCE à partir de 13h30 départ 400 m

A/ violet moyen	H17/H20et+	55-60'	17.6 km	Violet moyen
B/ violet court	D17/D20et+	45-50'	10.1 km	Violet court
C/ orange/jaune	HD14 HD-17 et vétéran +60	30-35'	7.17km	orange/jaune
D/ BLEU	HD10 HD12	20-25'	5.3km	bleu

**Fléchage :** SAUZELLE D126/D274

Sprint : parking/accueil 100 m, accueil/ départ 400 m.

Sprint départ toutes les minutes et 2 mn coureur du même club sur même circuit.

Moyenne distance : parking/accueil 100m , accueil/départ 400m.

**Départ toutes les 2 minutes et 4mn coureur de même club sur même circuit**

**Accueil :** dimanche 10 novembre à partir de 9h 00,

**Départ horaire coureur :** Suivant horaire et tableau Horaire des inscriptions sur lieu de départ à remplir.

**Compétition respectant la Charte Environnementale :**

1/ Le covoiturage est une nécessité

2/ au ravitaillement les verres sont non jetables

3/ aucun déchet sur les lieux de course ne doivent signaler notre passage, mise à disposition tri sélectif

**Chronométrage :** utilisation du système de gestion électronique SPORT Ident

**Tarifs :**

Licenciés : 19 ans et plus : 7.00 € - 15 à 18 ans : 5,00 € - 14 ans et moins : 4,00 €

Non licenciés : 19 ans et plus : 10,00 € - 15 à 18 ans : 7,00 € - 14 ans et moins : 6,00 €

**Date limite des inscriptions** 3 novembre Inscription en ligne : [www.club-co17.com](http://www.club-co17.com)

**Formulaire d'inscription (téléchargeable) à adresser, accompagné d'un chèque à l'ordre de CMO, à :**

Patrick Robin 4 rue du Stade 17250 Beurley

[patrick.robin1@free.fr](mailto:patrick.robin1@free.fr) 07.81.02.90.23

[jlaalade@aol.com](mailto:jlaalade@aol.com) ou 06 14 02 27 57