

FEDERATION FRANCAISE DE COURSE D'ORIENTATION



Le Dimanche 2 septembre 2018

2 Courses D'Orientation VTT au CN

Forêt de la Coubre Les Roseaux : La Tremblade

Courses d'orientation VTTO comptant pour le classement national

Ouvertes à tous, licenciés et non licenciés

Organisation : CHARENTE-MARITIME ORIENTATION - www.club-co17.com

Directeur de course : Patrick ROBIN

Traceurs : Thierry Gueraud

Contrôleur : Jacques Lavalade

Arbitre :

Cartes : Sprint 1/10000 - Moyenne Distance 1/15000° // **Terrain :** bois

Circuits : Tous les circuits sont ouverts aux licenciés et non licenciés présentant un certificat médical d'aptitude à la compétition en course d'orientation daté de moins d'un an. Le circuit jaune/IC est proposé aux non licenciés non titulaire d'un certificat médical.

Obligation du Respect du code de la route sur les traversées, port obligatoire du casque. Interdiction de couper dans les cultures et autres et de laisser le VTT.

Sprint VTTO Départemental : départ à partir de 10h00 au boitier "départ".

Moyenne distance VTTO régionale : départ à partir de 13h30 au boitier "départ".

SPRINT à partir de 10h départ 400m

| CIRCUIT | CATEGORIE | TEMPS | DISTANCE | NIVEAU |
|------------|---------------------------|--------|----------|--------|
| A / orange | H17 /H20et+ D17/D20et+ | 20-25' | 7.9 km | orange |
| B/ jaune | HD14 HD-17 et Vétéran +60 | 20-25' | 5.1 km | jaune |
| C/ bleu | HD10 HD12 | 15-20' | 3.4 km | bleu |

MOYENNE DISTANCE à partir de 13h30 départ 400 m

| | | | | |
|-----------------|---------------------------|--------|---------|--------------|
| A/ violet | H17/H20et+ | 55-60' | 16 km | violet |
| B/ violet court | D17/D20et+ | 45-50' | 10.6 km | violet |
| C/ orange | HD14 HD-17 et vétéran +60 | 30-35' | 7.7 km | orange/jaune |
| D/ BLEU | HD10 HD12 | 20-25' | 5.4 km | bleu |

Fléchage : D25 et D728E

Sprint : parking/accueil 100 m, accueil/ départ 400 m.

Sprint départ toutes les minutes et 2 mn coureur du même club sur même circuit.

Moyenne distance : parking/accueil 100m , accueil/départ 400m.

Départ toutes les 2 minutes et 4mn coureur de même club sur même circuit

Accueil : Samedi 1 septembre à partir de 9h 00,

Départ horaire coureur : Suivant horaire et tableau Horaire des inscriptions sur lieu de départ à remplir.

Compétition respectant la Charte Environnementale :

1/ Le covoiturage est une nécessité

2/ au ravitaillement les verres sont non jetables

3/ aucun déchet sur les lieux de course ne doivent signaler notre passage, mise à disposition tri sélectif

Chronométrage : utilisation du système de gestion électronique SPORT Ident

Tarifs :

Licenciés : 19 ans et plus : 7.00 € - 15 à 18 ans : 5,00 € - 14 ans et moins : 4,00 €

Non licenciés : 19 ans et plus : 9,00 € - 15 à 18 ans : 7,00 € - 14 ans et moins : 6,00 €

Date limite des inscriptions 27 août 2018 Inscription en ligne : www.club-co17.com

Formulaire d'inscription (téléchargeable) à adresser, accompagné d'un chèque à l'ordre de CMO, à :

Patrick Robin 4 rue du Stade 17250 Beurley

patrick.robin1@free.fr 07.81.02.90.23

jlaalade@aol.com ou 06 14 02 27 57