



# INVITATION

**Dimanche 2 Juillet 2017**  
**Régionale Longue Distance**

COMPTANT POUR LE CLASSEMENT  
 NATIONAL

- Lieu :** La Salvetat sur Agout
- Accès - Fléchage :** Sortie de la Salvetat (D907) vers le col de la Col de la Baraque (D907) :45.561583,2.723995  
 A partir du col du Cabaretou D 907 : 43.533832,2.756015  
 Parking à la maison forestière de Combesalat  
 Coordonnées GPS du parking : 43.569247,2.739032
- Organisation :** AMSO34 (3408)
- Renseignements** Christine Ferrand - [amso34@yahoo.fr](mailto:amso34@yahoo.fr) Web : [www.amso.fr](http://www.amso.fr)
- Traceur :** Olivier Guignard **Contrôleur :** Isabelle Champtiaux  
**Délégué Arbitre :** Jérôme Cavaroc **Responsable GEC :** Frédéric Andrieux
- Règlement :** Suivant le Règlement des courses en Ligue Occitanie
- Carte :** Carte - échelle 1/10 000<sup>ème</sup> - équidistance 5 m  
 Cartographe : Ray Hulse  
 Carte 2012 retouchée 06/2017
- Terrain :** Forêt

**Sécurité et Hygiène :** Les secours seront installés dans la zone d'accueil  
 Des toilettes sèches seront mises à votre disposition également dans cette zone. Merci de les utiliser.

## Circuits :

Dénomination du Circuit	Catégories (à titre indicatif)	Temps du vainqueur	Distances indicatives Dist+denivelé
Circuit A : Violet long	H21 H20 H35	70 min	10 km
Circuit B : Violet moyen	D20 D21 D35 H18 H40 H45 H50	60 min	7,5 km
Circuit C : Violet court	D18 D40 D45 H50 H55 H60 H65	50 min	6 km
Circuit D : Violet court bis	D50 D55 D60 D65 H70+ D70+	40 min	4 km
Circuit E : Orange	H16 D16	40 min	5 km
Circuit F : Jaune	H14 D14	35 min	3,5 km
Circuit G : Bleu	H12 D12	25 min	2,7 km
Circuit H : Vert	H10 D10	20 min	2,2 km
Circuit I : Jalonné	-	20 min	2 km



**Inscriptions : au plus tard avant 25/06/2017 à minuit**

**Licenciés :** En ligne par le site fédéral FFCO à l'adresse : <http://licences.ffcoorientation.fr/>

**inscriptions Pour les non licenciés** <http://www.orienteringonline.net/CompetitionSearch.aspx?Type=1>

En cas de problème contacter Christine Ferrand par email : [amso34@yahoo.fr](mailto:amso34@yahoo.fr).

Seuls les inscrits auront une carte sur leur circuit.

**Taxe pour inscriptions tardives, ou absence non justifiée : 2€**

**Les inscriptions sont validées après réception du paiement**

**Chèque à envoyer :** Christine Ferrand 3 les avants de la deveze 34980 Montferrier sur lez

**Virement :** IBAN FR76 1350 6100 0039 6096 2600 012  
BIC AGRIFRPP835

Tarifs	Licenciés FFCO	Non – Licenciés		
		Pass'Compet	Pass'Découverte	Pass'découverte Famille
19 ans et plus	10 euros	14 euros	12 euros	20 euros
18 ans et moins	6 euros	10 euros	8 euros	

Les tarifs pour les non-licenciés incluent une assurance journée. Le chronométrage requiert une puce SportIdent qui peut être louée sur place au tarif de 2 euros. Caution 40 € ou carte d'identité

**Précisions sur les licences journées pour les non licenciés :**

	Pass'Compet	Pass'Découverte	Pass'découverte Famille(2)
<b>Circuits accessibles</b>	Tous les circuits	Jalonné, vert, bleu, jaune	Jalonné, vert, bleu, jaune
<b>Certificat médical(1)</b>	Obligatoire	Obligatoire si chronométrage	Obligatoire si chronométrage
<b>Durée de validité</b>	Jour de la manifestation	Jour de la manifestation	Jour de la manifestation

(1) Pour être chronométré, un coureur non-licencié à la FFCO devra présenter un certificat médical de « non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition ».

(2) Pour 3 personnes minimum résidant au même domicile

**Accueil \* :** Distances : Parking / Accueil : entre 0 et 200 m  
Accueil / Départ : entre 200 et 1000 m  
Accueil / Arrivée : 0 m

**Horaires :** Accueil à partir de 8h30. Prise des horaires de départ sur place.  
Départ au boîtier entre 10h00 et 12h00,  
Départ toutes les 2 minutes, mais pas moins de 4 mn entre deux coureurs d'un même club sur le même circuit, les coureurs ne remplissant pas cette condition seront disqualifiés.

**Fermeture des circuits à 14h00**

**Restauration :** restauration et buvette sur place

**Récompenses :** Remise des récompenses dimanche à 14h00

- Le passage à l'accueil est indispensable

