

NIEVRE ORIENTATION RAID DECOUVERTE

Affiliée à la Fédération Française de Course d'Orientation
15 passage des Mauxins 75019 PARIS
<http://www.ffcoorientation.fr/>

Lettre d'information n° 17

Course d'orientation pédestre

dimanche 30 juin 2019, au Bois de La Bouëlle, Gimouille.

Lande alluviale, forêt variée, buttes et ravines sablonneuses, micro-relief.

Végétation basse, jambes couvertes conseillées.

Accueil 09h00: au cimetière de Gimouille, suivre le GR 654 sur un kilomètre (piste carrossable) pour arriver à l'accueil, plan ci-dessous.

Derniers départs 11h00.
Fermeture des circuits 12h30

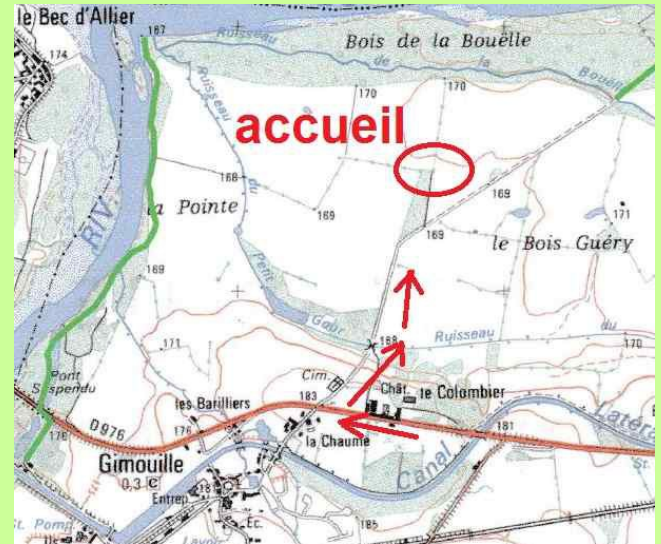
Trois circuits prévus:

Circuit A: pour orienteurs et sportifs confirmés, environ 5000 m

Circuit B: parcours moyen, environ 2300 m

Circuit C: parcours découverte et familles, environ 1200 m

Chronométrage (pour les licenciés et détenteurs de Pass'O) par puces électroniques.



Attention: Date limite d'inscription: vendredi 28 juin 22h00 par mail à balisenord58@gmail.com
ou par ce formulaire:
[VOTRE INSCRIPTION](#)



En raison de dispositions légales, seuls les licenciés FFCO peuvent être chronométrés sur leur parcours. Les personnes non-licenciées FFCO qui souhaitent utiliser les boîtiers SportIdent devront fournir un certificat médical d'aptitude à la course d'orientation, (ou à la course à pied, raid, triathlon...)

Comme d'habitude, nous demanderons une contribution de 3,00 € à tout non-licencié de Nord58 (gratuit pour les moins de 13 ans). Cette modeste somme est une participation aux frais de réalisation de cartes, aux assurances (PassOrientation), au prêt de "puces" et au pot de convivialité prévu en fin de manifestation.

Important: si vous souhaitez vous désinscrire et ne plus recevoir cette lettre d'information, ou si vous la recevez en doublon, merci de le signaler par un simple message à balisenord58@gmail.com

Retrouvons-nous nombreux!

Les organisateurs, Arnaud, Philippe, Regino

Nièvre-Orientation-Raid-Découverte
8, rue Paul Fort 58470 GIMOUILLE
Contact mail: balisenord58@gmail.com
Site du Club <http://nord58.z-espaceweb.com/>

Site de la ligue de Bourgogne-Franche-Comté <http://www.lbco.info/>

