



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## Etape 1 – Moyenne Distance (CN)

04/03/2017

Saint-Herblain, Le Bois Jo



### INFORMATION GÉNÉRALES

**Organisation :** Nantes Atlantique Orientation  
**Directeur de course :** Valentin CHAREYRE  
**Délégué-Arbitre :** Jerome HUCTION (5609BR)  
**Contrôleur des circuits :** Valentin CHAREYRE  
**Traceur :** Yann JEQUEL  
**GEC :** Jérôme FAIVRE

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom :** Le Bois Jo (2016-D44-27).  
**Cartographe :** Adam BANAKIEWICZ (2016)

**Échelle :** 1 :5000  
**Équidistance :** 2.5M

**Type de terrain :** Parc vallonné et zone urbaine



### ACCÈS

L'accueil sera situé **ICI**

Parking 1, limité en nombre de place : [Centre Commercial Géant Casino](#), 15 Rue de Saint-Nazaire, 44800 Saint-Herblain  
Parking 2 : [Maison des arts](#)  
Parking 3 (plus loin) : [rue d'aquitaine](#)  
Remonter la rue pour rejoindre l'accueil.

**Accueil : 200M**

**Distance accueil-départ :** 300M

**Distance arrivée-accueil :** Sur place



### HORAIRES

**Accueil :** A partir de 14h  
14h30 : Premier départ  
Les heures de départ sont attribuées  
[Voir liste sur « Helga Start » à J-3](#)  
**Fermeture des circuits :** 17h00.



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 4  
**Nombre de circuits initiation :** 1



### RÉSULTATS

Sur place ou en direct pendant la course sur le site web [HELGA](#)



### TARIFS

**Licenciés (FFCO, UNSS, UGSEL, FFSU) :** Moins de 22ans : 5€, adultes de 22ans et plus : 7€  
**Non-licenciés :** Adultes 10€ et moins de 22ans = 7€ (comprend la location d'une puce et la délivrance d'une assurance)



### INSCRIPTIONS

Pour les licenciés, via le site fédéral : <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>  
Pour les non licenciés : [En cliquant ici](#)

**/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an.**



### CONTACT

CHAREYRE Valentin 06.33.56.58.27 ou JEQUEL Yann : 06.21.84.00.17

SAINT  
HERBLAIN





## Consignes de courses :

### Propriétés privées :

Un respect total de la Norme ISSOM devra également être respecté avec en particulier les zones de « **vert4** » et « **vert olive** » et les clôtures infranchissables (même si elles ne font que 1M de hauteur !) Des contrôleurs munis d'appareils photos seront postés à différents endroits et pourront être amenés à disqualifier les concurrents s'ils constatent des infractions.

Le respect de ces consignes nous permettra aussi d'organiser de nouveau des compétitions sur ces sites dans les années à venir.

### Circulation automobile :

La circulation automobile est peu importante dans le quartier et la vitesse réduite à 30km/h, ce qui n'empêche pas la plus grande vigilance lors de la traversée des routes en particulier pour les plus jeunes coureurs.

Le circuit bleu traversera également des routes résidentielles. Le coureur quel que soit son âge est responsable de ses choix d'itinéraire.

### Terrains :

L'alternance entre zone urbaine et zone boisée sera d'environ 50% chacune. Le port de guêtres et vêtement long sont recommandés, même si l'hiver aura réduit l'emprise des ronces et des fougères. Chaussures à picot possibles mais déconseillées, privilégiez les chaussures type « trail ».

